



# Mitteilungsblatt Forst



Donnerstag, 27. August 2020  
Nummer 35

Besuchen Sie uns auf [www.forst-baden.de](http://www.forst-baden.de)



Foto: Instagram Publishing/Thinkstock

**Bestellung von Brennholz  
und Schlagraum** S. 10



Foto: Gemeindefoto

**Familienzentrum  
im Jägerhaus** S. 5



Deutsche  
Rentenversicherung

**Nächste Sprechstunde  
Dienstag, 8. September** S. 10



**Samstag, 12. September,  
10-13 Uhr** S. 17

## 1. Bundesweiter Warntag



### Bundesweiter Warntag



Siehe Artikel Seite 3

# ... WICHTIGES & WISSENSWERTES ...

## RATHAUS

**Bürgerbüro offen.**

**Rathaus bis auf Weiteres geschlossen.**

**Per Telefon und Mail stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.**

**Besuche nur nach Terminvereinbarung möglich.**

|   |                                      |
|---|--------------------------------------|
| <b>Bürgermeister Bernd Killinger</b>                                |                                      |
| <b>Sekretariat des Bürgermeisters, Candy Fritsch</b>                | <b>780 – 112</b>                     |
| <b>Telefonzentrale</b>  | <b>780 – 0</b>                       |
| <b>Telefax</b>  | <b>780 – 237</b>                     |
| <b>Hauptamt</b>   |                                      |
| <b>Hauptamtsleiter Heimo Czink</b>                                  | <b>780 – 109</b>                     |
| <b>Sekretariat Elfriede Blumhofer</b>                               | <b>780 – 110</b>                     |
| <b>Standesamt/Sozialamt Verena Huber</b>                            | <b>780 – 108</b>                     |
| <b>Sport- u. Kulturamt/Organisation/Vereine/EDV Jürgen Hoffmann</b> | <b>780 – 209</b>                     |
| <b>Kinder und Jugend/Schule/VHS Anke Brecht</b>                     | <b>780 – 106</b>                     |
| Anke Pabst  | <b>780 – 103</b>                     |
| Gisela Habitzreither  | <b>780 – 104</b>                     |
| <b>Geschäftsstelle GR/Öffentlichkeitsarbeit Anna Bohn</b>           | <b>780 – 114</b>                     |
| <b>Pressestelle Andrea Bacher-Schäfer</b>                           | <b>780 – 113</b>                     |
| <b>Redaktion Mitteilungsblatt Manuela Brecht</b>                    | <b>780 – 212</b>                     |
| <b>Jugendsozialarbeit/Jugendbüro Bernd Köhler, Mirjam Müller,</b>   |                                      |
| Sonja Hoffmann, Kassandra Stiefel (Jugendbüro)                      | <b>780 – 185</b>                     |
| <b>Gewerbeamt Renate Wiedemann</b>                                  | <b>780 – 107</b>                     |
| <b>Personalamt Bianca Feller</b>                                    | <b>780 – 105</b>                     |
| <b>Flüchtlings- u. Integrationsbeauftragte, Carmen Görl</b>         | <b>780 – 186</b>                     |
| <b>Finanzverwaltung</b>   |                                      |
| <b>Rechnungsamtsleiter Michael Veith</b>                            | <b>780 – 205</b>                     |
| <b>Sekretariat Patricia Hausknecht,</b>                             | <b>780 – 207</b>                     |
| Anette Krämer-Händel  | <b>780 – 277</b>                     |
| Jennifer Haag   | <b>780 – 276</b>                     |
| <b>Steueramt Thomas Reisert</b>                                     | <b>780 – 206</b>                     |
| <b>Gemeindekasse Michaela Langnau,</b>                              | <b>780 – 208</b>                     |
| Jutta Albrecht  | <b>780 – 278</b>                     |
| <b>Grundbucheinsichtsstelle Angelika Schmitt</b>                    | <b>780 – 211</b>                     |
| <b>Bauverwaltung</b>  |                                      |
| <b>Bauamtsleiter Andreas Schäfer</b>                                | <b>780 – 215</b>                     |
| <b>Sekretariat Gabriele Wöhrle, Sibylle Schwaninger</b>             | <b>780 – 213</b>                     |
| <b>Gebäudeverwaltung/Bauhof Uwe Dautermann</b>                      | <b>780 – 214</b>                     |
| Thomas Horn   | <b>780 – 217</b>                     |
| <b>Technischer Bereich Claudia Wünsch</b>                           | <b>780 – 216</b>                     |
| <b>Umwelt- und Ordnungsamt Jürgen Endres</b>                        | <b>780 – 210</b>                     |
| Uwe Dietz, Magdalena Moch   | <b>780 – 218</b>                     |
| <b>Hausmeister – Bereitschaftsdienst</b>                            | <b>01 74/3 45 74 72</b>              |
| <b>Bürgerbüro</b>   |                                      |
| Ulrike Wickenheißer   | <b>Fax 780 – 183, Tel. 780 – 200</b> |
| Sabine Herzog   | <b>780 – 182</b>                     |
| Nicole Klär/Birgit Leibold  | <b>780 – 181</b>                     |

## GEMEINDEBÜCHEREI

|   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <b>Edina Bärwald</b>                          | <b>780 – 281</b>                      |
| <b>Ines Probst/Irina Rutz/Cornelia Kühner</b> | <b>780 – 280, 780 – 282</b>           |
| <b>Öffnungszeiten:</b>                        |                                       |
| Di. 10.00 – 12.00 + 15.00 – 19.00 Uhr;        |                                       |
| Mi. 15.00 – 18.00 Uhr                         | Do. 10.00 – 12.00 + 15.00 – 18.00 Uhr |
| Fr. 12.00 – 14.00 Uhr                         | Sa. 10.00 – 13.00 Uhr                 |

## EINRICHTUNGEN IN DER GEMEINDE

|   |                           |
|---|---------------------------|
| <b>Lußhardt-Gemeinschaftsschule Forst-Hambrücken</b>        |                           |
| Sekretariat Christine Strohmeier                            | <b>97 84 – 0</b>          |
| Rektor Stephan Walter                                       | <b>97 84 – 10</b>         |
| Hausmeister   | <b>97 84 – 30</b>         |
| Schulkindbetreuung (Spielkiste)                             | <b>01 70/6 83 35 93</b>   |
| <b>Kindertagesstätte Spatzennest</b>                        | <b>30 49 50</b>           |
| <b>Kindertagesstätte St. Franziskus</b>                     | <b>1 78 26</b>            |
| <b>Kindertagesstätte Ulrika</b>                             | <b>22 22</b>              |
| <b>Kindertagesstätte Buntstift</b>                          | <b>3 22 22 64</b>         |
| <b>Familienzentrum im Jägerhaus</b>                         |                           |
| Rita Lampert (nur während den Öffnungszeiten)               | <b>7 24 14 68</b>         |
| <b>Jugendhaus ForJu</b>                                     | <b>9 34 87 89</b>         |
| <b>Musikschule Forst, Außenstellenleiter Klaus Heinrich</b> | <b>97 82 – 0</b>          |
| <b>Volkshochschule Außenstelle</b>                          | <b>780 – 106</b>          |
| <b>Waldseehalle</b>   | <b>3 06 59 37</b>         |
| <b>Waldseestadion</b>                                       | <b>8 54 40</b>            |
| <b>Freizeitpark Heidesee</b>                                |                           |
| Bademeister Jürgen Taylor (nur bei Badebetrieb)             | <b>0 72 51/3 06 57 47</b> |
| <b>ZV Wasserversorgung, Wassermeister Böser</b>             | <b>01 72/6 13 37 52</b>   |
| <b>Seniorenheim im Kirchengarten</b>                        | <b>981 – 0</b>            |

## GRÜNABFALLSAMMELPLATZ

**Öffnungszeiten bis 30. September 2020:**

Mittwoch von 14:00 bis 18:00 Uhr und Samstag von 10:00 bis 16:00 Uhr

## WICHTIGE RUFNUMMERN

|   |                            |
|---|----------------------------|
| <b>Notruf Polizei</b>   | <b>1 10</b>                |
| <b>Polizeiposten Karlsdorf-Neuthard</b>                         | <b>3 90 09 30</b>          |
| <b>Notruf Feuerwehr</b>   | <b>1 12</b>                |
| <b>Rettungsdienst</b>   | <b>1 12</b>                |
| <b>Katholisches Pfarramt</b>                                    | <b>22 35</b>               |
| <b>Evangelisches Pfarramt</b>                                   | <b>1 38 61</b>             |
| <b>Bestattungen Jäckle GmbH</b>                                 | <b>8 16 33</b>             |
| <b>Bestattungen Bruchsaler Schreinermeister</b>                 | <b>8 95 55</b>             |
| <b>Beratungsstelle „Libelle“ Beratung bei häuslicher Gewalt</b> | <b>7 13 03 23</b>          |
| <b>„Geschütztes Wohnen“ Frauenhäuser</b>                        | <b>7 13 0 3 24</b>         |
| <b>Bezirksschornsteinfegermeister Frank Geißler, Bruchsal</b>   | <b>1 75 16</b>             |
| <b>Forstrevier „Obere Lußhardt“, Leiter Ralf Kemmet</b>         | <b>07253/3 26 93</b>       |
| <b>Mülldeponie</b>  | <b>8 99 96</b>             |
| <b>Sperrmüll-Hotline</b>  | <b>0800/2 98 20 30</b>     |
| <b>Schadensmeldung Straßenlampen</b>                            |                            |
| www.enbw.com/strassenbeleuchtung-melden oder im <b>Bauamt</b>   | <b>780-214</b>             |
| <b>Kabelfernsehen (Kabel BW) 24-Stunden-Servicehotline</b>      | <b>01806/88 81 50</b>      |
| <b>EnBW Regionalzentrum Nordbaden</b>                           |                            |
| Zentrale in Ettlingen   | <b>07243/1 80-0</b>        |
| Störungsmeldestelle – Strom                                     | <b>0800/3 62 94 77</b>     |
| Erdgas Südwest GmbH, Mingolsheim                                | <b>07253/94 44 – 0</b>     |
| Netze Südwest   | <b>07243/94 44 – 0</b>     |
| Störmeldenummer Erdgas  | <b>01802/05 62 29</b>      |
| Bezirkszentrum Forst  | <b>07251/91 55 – 0</b>     |
| Servicetelefon  | <b>0800/9 99 99 66</b>     |
| <b>Breitbandkabel</b>   | <b>Privatkunden (Quix)</b> |
| <b>Geschäftskunden (inexio)</b>                                 | <b>06831/50 30 – 0</b>     |
|   | <b>06831/50 30 – 130</b>   |

## GESUNDHEITSWESEN

|   |   |
|---|---|
| <b>Allgemeinmedizin</b>   |   |
| Simone Wiedemann  | <b>1 51 43</b>                              |
| Dr. med. Stephan Weis   | <b>9 70 00</b>                              |
| <b>Frauenärzte</b> Dr. Monika Hankeln                                 | <b>98 09 80</b>                             |
| <b>Kardiologe</b> Dr. Frank Wojcieszki                                | <b>9 37 79 52</b>                           |
| <b>Psychotherapie</b>   |   |
| Dipl. Psychotherapeutin Gisela Dussel                                 | <b>30 21 02</b>                             |
| Dr. Tanja Fieber  | <b>30 35 50</b>                             |
| <b>Psychologische Beratung-Heilpraktiker Psychotherapie</b>           |   |
| P. Beller u. S. Füllner, PS. Denk an dich 0175/4896718, 0160/90572206 |   |
| <b>Heilpraktiker</b>  |   |
| Gabriele Krutki   | <b>20 15</b>                                |
| Birgit Lüll   | <b>3 04 85 63</b>                           |
| Dr. rer. nat. Adriana Radler-Pohl                                     | <b>9 37 91 12</b>                           |
| Dr. rer. nat. Jens Pohl   | <b>9 37 91 61</b>                           |
| Angelika Bahm   | <b>30 19 81</b>                             |
| <b>Zahnmedizin</b>  |   |
| Dr. Jeanne-Marie Andriescu  | <b>1 89 77</b>                              |
| Dominik Steinhauer  | <b>24 01</b>                                |
| Dr. Heike Stengel   | <b>93 42 42</b>                             |
| <b>Krankengymnastik</b>   |   |
| Praxis für Physiotherapie Mario Lackus                                | <b>30 06 63</b>                             |
| Siegfried Oberst  | <b>1 78 55</b>                              |
| Badenreha Markus Hörner   | <b>3 02 44 30</b>                           |
| <b>Ergotherapie</b> Christine Wiederspahn /Silke Schuster             | <b>30 66 55</b>                             |
| <b>Logopädie</b> Christina Walter                                     | <b>30 62 89</b>                             |
| <b>Praxis für Podologie u. medizinische Fußpflege</b> Tomov           | <b>3 22 41 73</b>                           |
| <b>Praxis für medizinische Fußpflege</b> Lehnkering                   | <b>8 21 12</b>                              |
| <b>Hebamme</b> Vera Luft  | <b>9 82 34 41</b>                           |
| <b>Pflegedienste</b>  |   |
| Sozialstation St. Elisabeth   | <b>3 66 17 17</b>                           |
| CURA VITA Krankenpflege   | <b>7 24 87 88</b>                           |
| <b>Pflegestützpunkt Bruchsal</b>                                      | <b>0151/12 58 88 34</b> oder <b>7 91 99</b> |
| <b>Hörhilfen:</b> Firma Bickle 7 24 86 47, Hörwerk 5 09 79 51         |   |
| <b>Sehhilfen:</b> Firma Chic 8 19 89, Firma Reich 8 49 81             |   |

## APOTHEKEN

|                             |                 |
|-----------------------------|-----------------|
| <b>Marienapotheke</b>       | <b>30 02 78</b> |
| <b>Apotheke St. Barbara</b> | <b>1 28 28</b>  |

## GRUNDWASSERSTAND

01.06.20 105,57    01.07.20 106,20    01.08.20 106,15 üNN



**Dienstag, 01.09.2020**

**– WERTSTOFFABFUHR – GRÜNE TONNE**

Abfuhr von Kunststoffen, Metallen, Verbundstoffen, Schaumstoffen und sonstigen Verkaufsverpackungen (außer Glas).

Ihre Tonne wurde nicht geleert? Bitte wenden Sie sich an die kostenfreie Servicenr. Privatkunden-Telefon: 0800 2 9820 20.

**APOTHEKENBEREITSCHAFTSDIENST****Donnerstag, 27.08.2020**

Nikolaus Apotheke, Weiher, Hauptstraße 80, Tel. 6 19 60

**Freitag, 28.08.2020**

Marien-Apotheke, Forst, Kirchstr. 13, Tel. 30 02 78

**Samstag, 29.08.2020**

Hardt-Apotheke, Hambrücken, Kriegsstr. 41, Tel. 0 72 55 / 53 68

**Sonntag, 30.08.2020**

St.Georg-Apotheke, Untergrombach, Büchenauer Str. 28, Tel. 0 72 57 / 20 56

**Montag, 31.08.2020**

Pelikan-Apotheke, Heildelshaus, Heildolfstr. 11, Tel. 51 47

**Dienstag, 01.09.2020**

Via Apotheke im Saalbachcenter, Bruchsal, Prinz-Wilhelm-Str. 8 B, Tel. 26 56

**Mittwoch, 02.09.2020**

Schloss-Apotheke, Bruchsal, Schloßstr. 1, Tel. 1 34 11

**Donnerstag, 03.09.2020**

Michaelsberg-Apotheke, Untergrombach, Weingartener Str. 2, Tel. 0 72 57 / 37 27

**ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST**

Von Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag von 19 bis 24 Uhr, Mittwoch von 13 bis 24 Uhr, Samstag, Sonntag, Feiertage von 10 Uhr bis 24 Uhr ist bei einem Notfall, sofern der Hausarzt nicht erreichbar ist, die Tel.-Nr. 116117 (Bruchsal) anzurufen. Die Notfallpraxis befindet sich in den Räumen Fürst-Stirum-Klinik Bruchsal (Gutleutstraße 1-14). Montag bis Freitag 9 bis 19 Uhr: docdirekt – Kostenfreie Onlinesprechstunde von niedergelassenen Haus- und Kinderärzten, nur für gesetzlich Versicherte unter 0711 – 96589700 oder docdirekt.de

**TIERÄRZTLICHER NOTDIENST**

An Sonn- und Feiertagen ist bei einem Notfall die **Tel.-Nr. 0 72 51/44 14 41** anzurufen. Eine Bandsage informiert über den diensthabenden Tierarzt.

**FUNDTIERE**

Falls Sie Ihr Haustier vermissen oder Ihnen ein Tier zugelaufen ist, wenden Sie sich bitte an das Bürgerbüro im Rathaus, Tel. 780-200. Außerhalb der Sprechzeiten des Bürgerbüros wenden Sie sich bitte an den Tier- und Vogelpark e.V. unter der Telefonnummer 301473 oder 0162/2386347, an das Polizeirevier Bruchsal (Tel. 726-0) oder an die Organisation Terra Mater Süd in Graben-Neudorf (Tel. 0170 / 3 15 76 18).

**WASSERHÄRTEGRAD: circa 8,3 Grad dH**

## Forst hält zusammen

### Corona-Informationen:

**Informationsportal des Landkreises Karlsruhe:** [www.corona.karlsruhe.de](http://www.corona.karlsruhe.de)

**Aktuelle Rechtliche Anordnungen:** [www.forst-baden.de](http://www.forst-baden.de)

**Integration:** Informationen in diversen Sprachen gibt es auf der Website <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de> oder über das Integrationsbüro der Gemeinde Forst: Carmen Görl, Tel. 01764786403

### Einkaufshilfen und Unterstützung:

- Forst hilft! Tel. 01605798985 oder 07251/16539
- CAP-Lieferdienst mit Unterstützung von Ehrenamtlichen, Tel. 07251/3029174

### Gesetzlicher Unfallversicherungsschutz für freiwillige Helfer im Rahmen der Corona-Krise:

Meldung an die Unfallkasse unter [www.ukbw.de](http://www.ukbw.de).



## 30 Jahre Patenschaft mit Landsberg

### Erinnerungen gesucht!

Leider musste der geplante Besuch zum 30. Jahrestag der Patenschaft mit der Gemeinde Landsberg im Oktober 2020 coronabedingt verschoben werden. Um die Zeit bis zum Besuch 2021 im Sinne der dann neu entstehenden Partnerschaft zu überbrücken, gibt es die Möglichkeit für Forster Vereine, aus gemeinsamen Erlebnissen der vergangenen 30 Jahre Patenschaft zu berichten. Senden Sie uns hierzu gerne Berichte und Fotos an [bohn@forst-baden.de](mailto:bohn@forst-baden.de), die wir anschließend im Mitteilungsblatt veröffentlichen.



Foto: Presse Forst

## Bundesweiter Warntag am 10. September

Am 10. September 2020 findet der erste bundesweite Warntag statt, an dem sich auch Baden-Württemberg aktiv beteiligt. Dazu werden in ganz Deutschland Warn-Apps piepen, Sirenen heulen und Rundfunkanstalten ihre Sendungen unterbrechen. „Frühzeitige Warnungen und eine schnelle Information der Bevölkerung ist das A und O, wenn Gefahr droht. Dann zählt jede Sekunde. Wir bereiten uns bestmöglich vor. Zur Vorbereitung gehört auch, die Bevölkerung mit dem Warnsystem vertraut zu machen. Im Ernstfall brauchen die Menschen schnelle Informationen“, sagte der stellvertretende Ministerpräsident und Innenminister Thomas Strobl im Vorfeld des ersten bundesweiten Warntags.

### Ablauf bundesweit:

Um 11 Uhr wird am Donnerstag, 10. September eine Probewarnung an alle Warnmultiplikatoren (z. B. Rundfunksender, App-Server) geschickt, die am Modulare Warnsystem (MoWaS) des Bundes angeschlossen sind. Die Warnmultiplikatoren versenden die Probewarnung in ihren Systemen bzw. Programmen an Endgeräte wie Radios und Warn-Apps (z. B. die Warn-App NINA (Notfall-Informations- und Nachrichten-App des Bundes)), auf denen Sie die Warnung lesen, hören oder wahrnehmen. Parallel werden auf Ebene der Länder, in den Landkreisen und in den Kommunen verfügbare kommunale Warnmittel ausgelöst (z. B. Sirenen und Lautsprecherwagen). **Es wird zuerst das Sirensignal „Warnung“ ausgelöst (Einminütiger auf- und abschwellender Heulton), danach erfolgt die „Entwarnung“ (Einminütiger durchgängiger Dauerton).**

## Anrufe bei der integrierten Leitstelle über die Notrufnummer 112 dürfen zu dieser Uhrzeit unter keinen Umständen erfolgen.

### Ablauf in Forst:

„In Forst wird sich die Feuerwehr mit einem Fahrzeug an der Ortsmitte, vorzugsweise vor dem Rathaus, positionieren und um 11 Uhr den Sirenenwarnton über die Lautsprecher abspielen. Um 11.20 Uhr wird dann der Entwarnungston folgen. Zusätzlich kann man sich zu dieser Uhrzeit am Feuerwehrfahrzeug über den Warntag, dessen Hintergrund und die verschiedenen Warnsignale informieren“, beschreibt Fabian Geier von der Freiwilligen Feuerwehr Forst, was hier in der Gemeinde geplant ist. „Ich werde selbst mit dem Feuerwehrfahrzeug ca. von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr vor Ort sein, um interessierte BürgerInnen mit Flyern und Infos zum Warntag zu versorgen. Geplant ist zusätzlich, in einem gewissen zeitlichen Abstand über die Außenlautsprecher des Fahrzeuges eine Bandansage ablaufen zu lassen, die erklärt, dass der Grund für die Präsenz der Feuerwehr der erste bundesweite Warntag ist und darauf hinweist, wie wichtig frühzeitige Warnungen und schnelle Information der Bevölkerung im Ernstfall sind, damit keine Sekunde verlorengeht.“

Ab sofort ist eine Website zum bundesweiten Warntag online verfügbar. Sie bietet Informationen über den Warntag und erklärt, in welchen Fällen und auf welchen Wegen die Bevölkerung in Deutschland gewarnt wird. Baden-Württemberg setzt bereits seit Oktober 2016 zur amtlichen Warnung der Bevölkerung vor Gefahrensituationen landesweit auf das im gesamten Bundesgebiet verfügbare satellitengestützte modulare Warnsystem MoWaS. Die wachsende Zahl an Warnungen über MoWaS in Baden-Württemberg zeigt den Erfolg des Systems und den Bedarf bei Land und Kommunen.

### Info:

[www.warntag-der-bevoelkerung.de](http://www.warntag-der-bevoelkerung.de)

[www.bundesweiter-warntag.de](http://www.bundesweiter-warntag.de)

[www.bbk.bund.de](http://www.bbk.bund.de)

## Waldkindergarten in der Zielgeraden



Foto: Presse Forst

Die Vorbereitungen für den neuen Waldkindergarten laufen derzeit auf Hochtouren, die Fläche wurde vom Forstamt eingeebnet und ist jetzt bereit. Der Waldkindergarten wird in unmittelbarer Nähe zum Waldspielplatz an der Kronauer Allee sein Domizil haben. Der Bauwagen, der den Kindern als Schutzunterkunft dienen wird, soll demnächst geliefert werden. Laut Auflagen der Behörden muss, wegen der herrschenden Waldbrandgefahr, die bisherige Heizung des Bauwagen noch von Holz auf Gasbefeuerung umgerüstet werden. Der Waldkindergarten soll seinen Betrieb schnellstmöglich im September 2020 aufnehmen. Es stehen insgesamt 20 Plätze für Kinder im Alter von 3 Jahre bis zum Schuleintritt zur Verfügung. Vormerkungen werden schon jetzt vom Träger Postillion e.V. von Frau Oberhofer per E-Mail unter [melanie.oberhofer@postillion.org](mailto:melanie.oberhofer@postillion.org) entgegengenommen. Sobald die Online-Plattform für die Anmeldung freigeschaltet werden kann, erhalten alle vorgemerkten Familien umgehend Rückmeldung.



## Amtliche Bekanntmachungen

### Gemeinde Forst bietet zum 1. September 2021 folgende Ausbildungsplätze an:

Einen Ausbildungsplatz für die Ausbildung im **gehobenen nichttechnischen Verwaltungsdienst (Bachelor of Arts – Public Management)**.

Das Studium Bachelor of Arts – Public Management für den gehobenen Verwaltungsdienst ist eine duale Ausbildung und dauert insgesamt 3,5 Jahre.

Interessierte Bewerber können im Rathaus Forst das **sechsmontatige Einführungspraktikum** ableisten. Einstellungs voraussetzung hierfür ist die Zulassung durch die Hochschule für öffentliche Verwaltung in Kehl oder die Hochschule für öffentliche Verwaltung und Finanzen in Ludwigsburg (Bewerbungsphase für die Zulassung: 01.08.2020 bis 15.07.2021; siehe auch [www.hs-kehl.de](http://www.hs-kehl.de) oder [www.hs-ludwigsburg.de](http://www.hs-ludwigsburg.de))

Nähere Auskünfte erteilt Hauptamtsleiter Heimo Czink, Zimmer 109, Telefon 780-109.

Bewerbungsschluss: **30.09.2020**

Einen Ausbildungsplatz in der Gemeindebücherei zur/zum **Fachangestellten für Medien- und Informationsdienste (m/w/d)**.

Das Aufgabengebiet umfasst sämtliche in einer öffentlichen Bibliothek anfallenden Arbeiten, insbesondere Beschaffung, Erschließung und Bereitstellung von Medien, Benutzungs- und Auskunftsdienst, Öffentlichkeitsarbeit und Werbung sowie Verwaltungsangelegenheiten.

Nähere Auskünfte erteilt Büchereileiterin Edina Bärwald unter Telefon 780-281.

Bewerbungsschluss: **30.09.2020**

Einen Ausbildungsplatz im Seniorenheim im Kirchengarten zur/zum

**Pflegfachfrau/Pflegfachmann (m/w/d)**

Voraussetzung für die Zulassung zur Ausbildung ist die mittlere Reife, unter bestimmten Voraussetzungen ist auch ein Hauptschulabschluss ausreichend.

Die Ausbildung ist eine dreijährige Fachkraftausbildung und wird in Zusammenarbeit mit der Käthe-Kollwitz-Schule Bruchsal durchgeführt.

In der dreijährigen Ausbildungszeit lernen Sie alle pflegerischen Arbeitsfelder kennen – die Altenpflege, die Krankenpflege und die Kinderkrankenpflege.

Im dritten Ausbildungsjahr können Sie sich zum Beispiel auf die Pflege von Senioren spezialisieren und so den Abschluss "Altenpfleger/in" wählen.

Nähere Auskünfte erteilen Heimleiter Heimo Czink unter Telefon 780-109 oder Pflegedienstleiterin Ria Däschner unter Telefon 9810. Bewerbungsschluss: **30.09.2020**

In der kommunalen Kindertagesstätte „Buntstift“ zwei Ausbildungsplätze als

**Anerkennungspraktikant (m/w/d)**

Im Kindergarten bestehen drei Krippengruppen sowie zwei altersgemischte Gruppen mit Ganztagesbetreuung.

Für Auskünfte steht Anke Brecht, Zimmer 106, Telefon 780-106 (vormittags) zur Verfügung.

Bewerbungsschluss: **31.10.2020**

In der kommunalen Kindertagesstätte „Spatzennest“ einen Ausbildungsplatz als

#### Anerkennungspraktikant (m/w/d)

Im Kindergarten bestehen eine Mischgruppe, eine Ganztagesgruppe und eine altersgemischte Gruppe.

Für Auskünfte steht Anke Brecht, Zimmer 106, Telefon 780-106 (vormittags) zur Verfügung.

Bewerbungsschluss: **31.10.2020**

#### Gilt für alle Ausbildungsstellen:

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte mit Lebenslauf, Kopie des letzten Schulzeugnisses und ggf. weiteren aussagekräftigen Tätigkeitsnachweisen bis zum oben genannten Bewerbungsschluss an die Gemeinde Forst, Personalamt, Postfach 1290, 76691 Forst.

Die Bewerbungsunterlagen werden nicht zurückgegeben.

Bianca Feller

Personalamt

- Einstellungen werden überprüft
- Gesetzliche Vorschriften erläutert

#### Praktische Übungen

Sicher fahren mit dem E-Bike auf einem Rundkurs:

- Helm, Bremsen, Sattelhöhe
- Hindernisse überfahren
- Enge Kreise fahren
- Schalten bei Steigungen
- Bremsverhalten des E-Bikes

Fahrräder werden nicht gestellt. Bitte bringen Sie Ihr E-Bike mit. Wenn Sie sich mit dem Gedanken tragen ein E-Bike zu beschaffen, erhalten Sie wertvolle Informationen, die Ihnen den Kauf erleichtern können. In diesem Fall kommen Sie einfach mit Ihrem normalen Fahrrad.

#### Ganz wichtig:

**Alle Teilnehmer müssen einen Fahrradhelm tragen.**

Der Kurs findet statt am

**Mittwoch, 9. September 2020 von 10.00 – 12.00 Uhr**

**Treffpunkt: Platz vor dem Seniorenheim**

Corona-Information: Bitte melden Sie sich zum Kurs telefonisch im Familienzentrum im Jägerhaus zu den üblichen Sprechzeiten an.

#### Integrative Nähgruppe:

In Zusammenarbeit mit Carmen Görl, Integrationsbeauftragte der Gemeinde Forst und dem Verein Badisch-Kamerunisch e.V. kann ein Nähkurs angeboten werden.

In drei Gruppen mit je 5 Personen wollen wir die Nähmaschine und das Hobby Nähen kennenlernen und/oder bereits vorhandene Kenntnisse vertiefen. Nähmaschinen sind vorhanden.

**Samstag, 26.09.2020 von 10 – 15 Uhr, Hubertussaal**

Nähere Auskunft erhalten Sie bei Frau Carmen Görl, Tel. 780186 oder bei Jonas Diehl, E-Mail: badisch-kamerunisch@web.de

#### Forst auf dem Fahrrad erkunden –

**ein Angebot in Kooperation mit dem Heimat- und Kulturverein Forst e.V.**

Am **Sonntag, 27.09.2020** sowie am **Sonntag, 04.10.2020** findet eine Fahrradrallye in und um Forst statt. Fahren Sie gemütlich in einer kleinen Gruppe zu ausgewählten Punkten und beantworten Sie einige Fragen zu den angesteuerten Objekten.

Länge der Radstrecke: 16,5 km, Zeitbedarf ca. 1,5 Stunden

Es besteht Helmpflicht

**Corona-Information:** Bitte melden Sie sich zur Fahrradrallye telefonisch im Familienzentrum im Jägerhaus zu den üblichen Sprechzeiten an.



#### Tageselternverein

Jeden zweiten Donnerstag im Monat wird Nicole Stassen von **9.30 – 11.00 Uhr** im Büro des „Familienzentrums im Jägerhaus“ Beratungstermine anbieten.

**Achtung: Im August findet in Forst keine Beratung statt**



Am **8. September** wird der **Versicherterberater der DRV**, Bernd Däschner von **14.15 – 16.30 Uhr** Beratungstermine im „Familienzentrum im Jägerhaus“ anbieten. Infos zur Beratung lesen Sie unter der Rubrik „Deutsche Rentenversicherung“.



Die **Pflegestützpunkte im Landkreis Karlsruhe** stehen für Auskunft und Beratung zu allen Fragen rund um Alter und Pflege zur Verfügung – kostenlos, unabhängig und neutral. Die Pflegestützpunkte sind feste Ansprechpartner in der Versorgung bei beginnender Hilfsbedürftigkeit bis hin zu Pflegebedürftigkeit. Die Mitarbeiterinnen leisten Unterstützung in der Auswahl und Organisation passender Hilfsangebote sowie deren Finanzierung durch die Beantragung der Leistungen von den Kranken- und Pflegekassen. Die Pflegestützpunkte sind per Telefon und E-Mail erreichbar. Die Sprechzeiten sind Montag bis Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr, Dienstag 13.30 bis 16.00 Uhr und Donnerstag 13.30 – 18.00 Uhr.

Tel. 0721 93670490

pflegestuetzpunkt bruchsal@landratsamt-Karlsruhe.de



## Standesamtliche Nachrichten

### Altersjubilare

#### Wir gratulieren

27.08. Neziha Avkiran

70 Jahre

#### Herzlichen Glückwunsch!

### Familienzentrum im Jägerhaus



#### Die Türen des „Familienzentrums im Jägerhaus“ sind geöffnet!

Zweimal wöchentlich, ist das Büro des Familienzentrums besetzt. Sie erreichen Rita Lampert jeweils **montags von 10.00 – 12.00 Uhr** und **donnerstags von 15.00 – 18.00 Uhr** unter **Telefon 7241468**. Gerne können Sie mit Frau Lampert auch einen Gesprächstermin zu einem persönlichen Kennenlernen im Büro vereinbaren.

#### Für Menschen ab 60 Jahren:

#### Sicher mit E-Bike und Fahrrad unterwegs

**in Kooperation mit dem Netzwerk.Willkommen in Forst – Fahrradwerkstatt –**

In zwei Stunden werden Ihnen Bernhard Geiger und Josef Prohart Tipps und Tricks zum Umgang mit Ihrem E-Bike vermitteln.

#### Theoretischer Teil

Verschiedene E-Bikes werden vorgestellt:

- Antriebsarten, Schaltungen, Batterien
- Worauf sollte man beim Kauf achten

**Weiterhin gelten die Pandemieverordnungen. Im Eingangsbereich des Familienzentrums im Jägerhaus wird Desinfektionsmittel vorgehalten.**

**Bitte denken Sie beim persönlichen Kontakt auch an die Gesichtsmaske.**

Tanzen im Sitzen, Tanzen auf der Fläche, Tanzen mit dem Rollator sowie der Spielenachmittag können leider noch nicht stattfinden. Auch bei diesen Angeboten sind wir im Gespräch, um den Weg für einen Neustart zu öffnen.

**Bewegte Apotheke Forst – Auch zu Hause aktiv sein!**

**Diese Woche: Übungen mit Alltagsgegenständen**

Regelmäßige Bewegung im Alltag trägt nachweislich zur Gesundheit im Alter und einem verbesserten physischen und geistigen Wohlbefinden bei. Möchten auch Sie etwas für Ihr Wohlbefinden tun? Dann nutzen Sie die folgenden Gleichgewichts- und Kraftübungen, die ganz leicht mit Alltagsgegenständen durchzuführen sind.



**Gleichgewichtsübung:**

**Übersteigen von Wasserflaschen**

- stellen Sie zwei Wasserflaschen rechts neben sich in einer Linie
- platzieren Sie ihr linkes Bein links von den Wasserflaschen und das rechte Bein dahinter
- führen Sie das rechte Bein über die Flaschen nach vorne und tippen sie dort auf den Boden
- führen Sie das Bein in einem großen Schritt wieder über die Flaschen zurück
- wechseln Sie das Bein



**Kraftübung:**

**Kniebeugen mit Regenschirm**

- Greifen Sie den Regenschirm am oberen und unteren Ende
- halten Sie den Schirm waagrecht mit gestreckten Armen vor die Brust
- gehen Sie in die Knie als ob Sie sich auf einen Stuhl setzen wollten
- führen Sie hierbei den Schirm leicht nach oben
- strecken Sie die Beine wieder, kommen Sie in einen aufrechten Stand und führen Sie den Schirm nach unten
- Wahlweise können Sie den Schirm auch vor sich stellen und während der Übung mit beiden Armen darauf abstützen (s. rechtes Bild)



**Kraftübung:**

**Armkraftigung Frontdrücken mit Mehlpäckchen**

- greifen Sie ein Mehlpäckchen mit beiden Händen vor der Brust
- strecken Sie die Arme und halten Sie das Mehlpäckchen nach vorne
- halten Sie das Gewicht kurz vor dem Körper mit gestreckten Armen und führen Sie das Päckchen dann wieder zur Brust



Die Beitrags-Serie ist eine Kooperation mit den bei der Bewegten Apotheke aktiven Städten und Gemeinden im Landkreis, sowie der Kommunalen Gesundheitskonferenz und der AOK Mittlerer Oberrhein. Der Beitrag wurde diese Woche von den Initiatoren der „Bewegten Apotheke“ aus Malsch erstellt.

**Für alle, die gerne mit anderen aktiv sein möchten:**

**Die Bewegte Apotheke Forst startet wieder!**

**Apotheke St. Barbara ab Dienstag, 1. September, 9.30 Uhr**

**Marienapotheke ab Donnerstag, 3. September, 9.30 Uhr**



Fotos: Beller

Jede Woche treffen wir uns zum Spaziergang mit anschließenden Übungen.

Die Bewegte Apotheke findet bei jedem Wetter statt. Die Teilnahme ist kostenlos!

**Corona-Info: Bitte melden Sie sich bei der Übungsleiterin Petra Beller, 0172-6146342, zur Bewegten Apotheke an.**

**forju - Forster Jugendhaus**



**Für alle Graffiti-Begeisterten und Hobby-Sprayer endlich wieder da!**

**Unsere Station, dein Graffiti**

Das Jugendhaus „ForJu“ möchte mit Euch zusammen an dieser Aktion teilnehmen.

**Meldet Euch bei Interesse bei uns!**

**Mitmachen und gewinnen:**

Deine Motividee als Graffiti auf einer unserer Gasstationen! Eine Aktion der Netze-Südwest

**Der Profi-Sprayer Marco Billmaier setzt die besten drei Ideen um!**

**Mach mit: Sende uns deine Vorschläge für die Neugestaltung einer Gasstation und gewinne einen Graffiti-Workshop mit Marco Billmaier.**

Welche Bilder begeistern dich, wenn du an die Natur in deiner Umgebung denkst? Welche Motive machen für dich unsere Region aus?

Zeig uns, welche Tier- und Pflanzenbilder oder welche Regionalmotive unsere Gasstationen gut aussehen lassen.

Die besten drei Motivvorschläge werden noch in diesem Sommer von Profi-Sprayer Marco Billmaier umgesetzt. Die Plätze vier bis zehn dürfen sich auf Graffiti-Überraschungspakete freuen.

**Nach der Sommerpause findet das 1. Treffen zur Entwurfsplanung statt!**

**Wir machen Sommerpause!**

**Ab dem 15.08.2020 machen wir Sommerpause!**

**Wenn Ihr jemanden zum Reden braucht, sind wir über Facebook, Whatsapp und ab dem 24.08.2020 auch über E-Mail (jugend@forst-baden.de) erreichbar.**