

## Nr. 18 Im AOK-Kochstudio

Unter dem Motto „Alles was schmeckt“ hat Angelika Schroff von der AOK am Donnerstag ins AOK-Kochstudio in Bruchsal eingeladen.

Nach einer Einführung in das Thema Hygiene in der Küche, gesunde Ernährung und gesunde Lebensmittel ging es ans Kochen. Zusammen mit Frau Schroff stellten die Kinder aus frischen und selbstgeschnippten Zutaten leckere und gesunde Gerichte her. So gab es z. B. Gemüsepizza, frischen Obstsalat und süße Nussmuffins. Im Anschluss wurden die leckeren Gerichte natürlich mit Genuss verspeist, da hat auch jeder das Gemüse gerne verspeist.

