

Freizeit und Sport in Forst

Beim alljährlichen Treffen der Ortsvereine werden die Veranstaltungen des kommenden Jahres festgelegt sowie die Trainings- und Übungszeiten der Vereine in den verschiedenen Einrichtungen koordiniert.

Mit dieser Broschüre halten Sie nun eine Auflistung sämtlicher Freizeit- und Sportmöglichkeiten der Ortsvereine in den Händen. Zweimal jährlich aktualisieren die Vereine die Trainingszeiten bzw. die Ansprechpartner, so dass Sie jeweils die neueste Fassung vor sich haben. Bei Interesse können Sie sich jeweils mit den angegebenen Ansprechpartnern in Verbindung setzen und ein Probetraining vereinbaren.

Mit dieser Broschüre bieten wir Ihnen die Möglichkeit unter der Vielzahl der Sport- und Freizeitaktivitäten auszuwählen und für Sie das Richtige zu finden.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten, denn eine Gemeinde wird erst lebendig durch ihre Vereine und deren Mitglieder.

Winterhalbjahr

vom 01.10.2025 – 31.03.2026

(Stand 09/25)

Vereine	Gruppe	Trainingszeiten		Ort	verantwortlich
Angelsportverein		Jugendstunden nach tel. Vereinbarung mit Jugendlichen		Petri-Hütte Heidesee Forst	Vorstand Rolf Häusler vorstand@asvforst.de www.asvforst.de
Athletenclub	Gewichtheben	Di	17:00 - 20:00	Hohenrainhalle Carl-Benz-Str. 8	Bartosz Zembronski 1. Vorsitzender info@acforst.de Tel. 07251 301550
		Do	17:00 - 20:00		
		So	10:00 - 13:00		
	Allgemeine Öffnungszeiten	Mo-Fr	14:00 -21:00		
		Sa	14:00 - 17:00		
		So	10:00 -13:00		
	Aktuelle Startzeiten der Fitness- und Reha Kurse sowie die Sauna Öffnungszeiten siehe Homepage des Vereines www.acforst.de				
Aquarien- und Terrariencub	Video- und Diavorträge	Fr	20.00	lt. Veröffentlichung	Peter-Michael Krenkler Am Leimengraben 15, Wiesloch Tel. 06222/2794
Deutsches Rotes Kreuz	Bereitschaft	jeden dritten Dienstag im Monat 19.00 – 21.00		DRK-Heim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Michael Veith Forst Tel. 980921
	Notfallhilfe	Termine nach Absprache			
DLRG Ortsgruppe Forst	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Mo		16.30 – 19.00	Schwimmhalle Forst
	Aquafitness	Mo		19.15 – 20.00	
	Schwimmer (8 – 9 J.)	Di		17.30 – 18.45	
	Schwimmer (9 – 10 J.)	Di		18.15 – 19.00	
	Fortgeschrittene Schwimmer (10 – 11 J.)	Di		19.00 – 19.45	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (6 - 7 J.)	Mi		15.45 – 16.30	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 8 J.)	Mi		16.30 – 17.15	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 9J.)	Mi		17.15 – 18.00	
	angehende Rettungsschwimmer (10 – 12 J.)	Mi		18.00 – 19.00	
	angehende Rettungsschwimmer (13 – 16 J.)	Mi		19.00 – 20.00	
	Rettungsschwimmer (ab 16 J.)	Mi		20.00 – 22.00	
	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Fr		16.30 – 18.00	
	Aufbaukurs Nichtschwimmer	Fr		18.15 – 19.00	
	Wettkampfschwimmen (10 – 16 J)	Di		16.00 – 18.00	Sasch Bruchsal

	Wettkampfschwimmen (10 - 16 J)	Fr	17.00 – 18.30	Sasch Bruchsal Geschäftsstelle Sebastian Bellm 1. Vorsitzender Langestr. 2, 76694 Forst Tel. 9377633 Fax 3223990 ausbildung@dlrg-forst.de
Evangelischer Kirchenchor		Fr	20.00	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Forst Frau Dorothea Wachter Forst Tel. 82397
Forster Fastnachts- und Tanzclub (Vereinsheim Altes Feuerwehrhaus, Langestr.)	Häschengarde 3-7 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00	Spiegelsaal Waldseehalle
	Blau-Weiße Garde 7-11 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30	Villa Sandhas
	Showtanzgruppe Blue Angels 7-11 Jahre	Montag	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Bluefire Dancers 12-18 Jahre	Mittwoch	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Forster City Girls 18-35 Jahre	Mittwoch	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Präsidentengarde ab 12 Jahre	Donnerstag	17.45 – 19.45	Sommer Spiegelsaal Frühjahr, Herbst, Winter Villa Sandhas
	Happy Hour Girls ab 18 Jahre	Montag	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum ab Sept. 2025
	Happy Hour Boys ab 18 Jahre	Donnerstag	20.00 – 21.30	Villa Sandhas ab Sept. 2025
				Präsident Dirk Becker Ansprechpartnerin Sabrina Weber-Luft Gardeminister@FFC-Forst-baden.de
Freiwillige Feuerwehr	Aktive Wehr	Aktive Wehr 1. Samstag im Monat (18-20 Uhr) 3. Dienstag im Monat (19-21 Uhr) jeweils nach Dienstplan	Feuerwehrhaus Forst Freiherr-von-Drais-Str. 7 feuerwehr-forst-baden.de	Kdt. Mario Heinzmann 0171 6493 556 kommandant@feuerwehr-forst-baden.de Jugendfeuerwehr: Justin Trent 0176 22903061 jugendwart@feuerwehr-forst-baden.de
	Jugendfeuerwehr	Jugendfeuerwehr 8 bis 17 Jahre Montags, 17.30 bis 19 Uhr		
Fußballclub „FC Germania“	1.Mannschaft Senioren 2.Mannschaft Senioren	Di, Do Di, Do	Waldseestadion	Tobias Baumgärtner, Forst Mobil 0151/19625589 1.vorstand@fcgermaniaforst.de
	A-Junioren B-Junioren C1-Junioren	Mo, Mi Mo, Mi Mo, Mi, Do	Waldseestadion	Jugendleiter A-B-C-Junioren Daniel Dürr junioren@fcgermaniaforst.de
	C2-Junioren E1-Junioren E2-Junioren E3-Junioren F1-F2-F3-Junioren F4-F5-Junioren	Di, Do Di, Do Mo, Mi Mo, Mi Mo, Sa Mi, Sa	Waldseestadion	Jugendleiter Bambinis-D-Junioren Kai Maue junioren@fcgermaniaforst.de
	Bambinis	Sa	Waldseestadion	

	D-Juniorinnen C-Juniorinnen	Mo, Fr Di, Fr		in Weiher	Sportplatz Weiher	
	Flüchtlinge	Do				
	AH-Mannschaft	Mi			Waldseestadion	AH-Mannschaft: Michael Umhof
<hr/>						
FC Freizeitsport	Männersport	Mo	20.00 – 21.00	Schulsporthalle Forst	Thomas Binder Tel. 16305	
	Frauen-Fitness	Di.	19.15 – 20.15	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac 017628872512	
	Top fit für Männer-	Di.	20.15 – 22.00	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac	
	Funktionsgymnastik Ü 60	Di	16.45 – 17.45	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Robert Riffel Tel. 13975	
	Hatha-Yoga-Kurs für Erwachsene	Di	10.00 – 11.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	Body Forming	Di	18.00 – 19.00	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Klementina Kovac	
	Eltern-Kind-Sport	Fr	15.00 – 16.00 (ab 18.Mon)	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
		Fr	17.00 – 18.00 (ab 18 Mon)	Schulsporthalle Forst		
	Spiel und Sport im Vor- Schulalter ab 4 Jahre	Fr	16.00 – 17.00	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	ab 5 Jahre	Mo	16.30 – 17.45	Schulsporthalle Forst	Iris Pflanz Tel. 84527	
	Seniorinnen – gesund, beweglich und sicher im Alltag	Mi	09.00 – 10.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Inge Pedall Tel.41190	
<hr/>						
Freundeskreis des Musical-Projekt-Chors Forst e.V.	zeitlich begrenzte Projekte	Fr	14.00 – 14.45 ab 6 Jahren	Musikschule Forst	Corinna Zindl Forst Tel. 3227095	
<hr/>						
Gesangverein „Frohsinn“	Männerchor	Mi	17.45 – 18.45	Sängerheim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Alex Stricker Forst Tel. 301313 vorstand@gv-frohsinn-forst.de	
	Gemischter Chor	Mi	19.00 – 20.00			
<hr/>						
Gospelchor Forst e.V.		Fr	19:45 – 22.00	Jägerhaus	1.Vorsitzender Klaus Heinrich klaus.heinrich@gospelchor- forst.de Anmeldungen über das Kontakt- Formular www.gospelchor-forst.de	
<hr/>						
Guggemusig „Stobblhobblä“		Mo.	20.00 – 22.00	Clubhaus FC Weiher (Probepause nach Fasching)	Semira Deck Forst stobblhobblae@web.de	
<hr/>						
Katholische Frauengemeinschaft	Gymnastik (Sitzgymnastik)	Mo	15.00 – 16.00	Krypta St.-Barbara- Kirche	Maria Reichert Forst Tel. 0151 54 28 12 33	
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	18.00 – 19.00	Turnhalle Lußhardtschule		
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	19.00 – 20.00	Turnhalle Lußhardtschule		

Katholischer Kirchenchor		Mi	20.00 – 21.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Felix Debatin Forst Tel. 82584
Kath. Jugendgruppen	Ministranten	Di oder Mi	16.30 – 18.00 14-tägig	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Kontakt Kath. Pfarrbüro , Bruchsaler Str. 1 Tel. 2235 carolin.mezger@kirche-forst- ubstadt.de
Kleinkaliber Schützenverein	Schießsport/ Bogensport	Mi Fr Sa So	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 14.00 – 18.00 09.00 – 12.00	Vereinsheim Schützenhaus 1 Forst Tel. 18999	Georg Schneider Vereinsanschrift: Schützenhaus 1, Forst Mobil 01727254359 mail@kks-forst.de
Modellbau-Club Forst e.V.	Jeden ersten Mittwoch im Monat		19.30	Örtlichkeiten werden im Mitteilungsblatt und auf FB bekanntgegeben	Bastian Eiseler Alte Gärtnerei 10 Forst 1.Vorstand@mbc-forst.de
Musikverein 1888 Forst e.V.	Blockflötenkurs Jugendblasorchester Blasorchester	Mo Mo Mo	17.30 – 18.15 18.45 – 19.45 20.00 – 21.45	Katholischen Pfarrzentrum, Egerstraße 6.	Kathrin Häusler Forst oeffentlichkeitsarbeit@mv- forst.de Vereinsanschrift: A. Böser Weiherer Str. 3, Forst
Obst- und Garten- bauverein	Parkpflege und Gartengelände	Sa	09.00 – 13.00 und nach Absprache	Vereinsgelände Kronauer Allee 51 A	mail@ogv-forst.de
	Veranstaltungen, Vorträge, Fragen zum Vereinsheim		siehe Aushang und Mitteilungsblatt	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	
	Frauengruppe/Kreativtreff		Jeden 2. Freitag 14.30 – 16.30	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	Ute Hörner 07251 / 304670
Radfahrerverein „Germania“	Radball/Jugend	Mo Fr	17.30 – 20.30 18.00 – 20.00	Waldseehalle	Peter Füssel Mobil 01702927218
	Radball/Senioren	Mo Fr	20.30 – 22.30 20.00 – 22.00	Waldseehalle	Daniel Süß Graben-Neudorf Mobil 01782026070
Rassehundeverein Forst e.V.	IGP	Fr	18.00 oder mit Voranmeldung	Vereinsheim Kronauer Allee 57	Hans-Peter Schäfer Forst Tel. 1 85 42 Mobil 0171/6427459 rhv-forst1951@gmx.de
Reit- und Fahrverein	Offenes Training Reitstunde (individuell) Offenes Training Wirtschaft geöffnet Reitstunde (individuell) Offenes Training	Di Mi Do Do Fr Sa	18.00 – 20.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.00 ab 18.00 17.00 – 19.00 10.00 – 12.00	Reithalle Kronauer Allee 66	Stephanie Schreck (Aktivensprecher, Trainer B) 0163/5110401 www.reiterverein-forst.de
Schachfreunde	Jugend	Do	18.00 – 20.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr. 2	Franz Bolz Kurpfalzstraße 3 76646 Bruchsal jugendleiter@schachfreunde- forst.de
	Erwachsene	Do	20.00 – 23.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr.	Markus Zieger Tel. 303171 Vorstand@schachfreunde-forst.de

Schola + Band St. Barbara Forst	Chor für neues geistliches Liedgut	Do	18.30 – 19.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Claudia Haberhauer Forst Tel. 932779
Sozialverband VdK Ortsverband Forst	Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten	1. Mittwoch im Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember, 18.00 – 19.00		Restaurant Jahnhalle Forst	Rudolf Beining Forst Tel. 88796
	Veranstaltungen	Mitgliederversammlungen, Ausflüge, Weihnachtsfeier, Familienfeier		siehe Mitteilungsblatt	
1. Tauchsportclub Bruchsal/ Forst Bathyscaphe e.V.	Jugendliche	Mo	16.45 – 17.45	SaSch Bruchsal	Jutta Pflaum Forst chef@bathyscaphe.de
	Erwachsene von ca. Mai – Anfang Oktober Freigewässertraining	Mo	21.00 – 22.00	SaSch Bruchsal	
Tennisclub „Waldsee“	Erwachsene und Schüler	täglich gegen Trainingsgebühr		Tennisanlage bzw. Tennishalle	Iris u. Klaus-Peter Bruns Forst Tel. 3228665 jugendwart@tcwaldseeforst.de
	Ballschule für Kinder zw. 4 u. 7 Jahren	Sa	10.00 – 11.00		
	Schnupper-Training (kostenlos)	Sa	10.00 – 11.00		
Turnverein					
- Bogensport	Jugend	Di Fr	17.00 – 19.00 17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum	Nico Vittallowitsch Tel. 07251/9327883 tvforst-bogensport@t-online.de
	Erwachsene	Di Fr	19.00 – 21.00 19.00 – 21.00		
		Oktober bis März Freisaison April bis September Ausweichtermine sonntags 10.00 bis 12.00		Bogenplatz hinter dem Friedhof	
- Boule	Erwachsene und Schüler	So	10.00 – 12.30	Jahnhallenplatz	Andreas Klein Forst Tel. 18682
- Handball	1./2. Mannschaft AH-Mannschaft 32+ A-Jugend B-Jugend C-Jugend D-Jugend E-Jugend F-Jugend Superminis Krümel	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe http://www.tv-forst-handball.de			Jürgen Megerle Forst Tel. 0177/4600687 www.tv-forst-handball.de
- Leichtathletik	Schüler U8/ U10/ U12	Fr	17.00– 18.30	Waldseehalle	Jenni Hauser Marcus Becker Jule Megerle Ingo Grewe
	Jugend/Wettkampf U14/U16/U18/U20/ Masters	Mo Di Mi Fr	16.45 – 18.15 (nach Absprache) 17.30 – 19.00 16.45 – 18.15 (nach Absprache) 17.30 – 19.00 (tw. Waldseehalle)	Waldseehalle Waldseestadion Waldseehalle Waldseestadion	Jochen Wieser
	Aktive/Freizeit	Fr	18.30 – 20.00	Waldseehalle	Dennis Hauser

Senioren, Sportabzeichen Fitnessleichtathletik		Fr	18.00 – 19.30	Waldseestadion	Alfons Epp Kontakt: Jochen Wieser Tel. 07551 83341 Leichtathletik.Forst@web.de
- Männergymnastik		Mo	18.00 – 19.00	Jahnhalle	Thomas Eichhorn thomkorn@t-online.de oder Petra Beller Mobil 01726146342
- Frauengymnastik		Mo	19.00 – 20.00	Jahnhalle	Andrea Lehnkering Forst 0725182112
- Triathlon	Schwimmen	Mo Do Sa	20.00 – 21.45 20.00 – 21.30 08:30 – 10:00	Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal	Bernd Kraßnitzer Tel. 305405 Bernd.krassnitzer@tvforst- triathlon.de
	Laufen	Mi	18.30 – 20.00	Stadion in Forst	
	Deep Work	Mi	20:00 – 21:00	Saal Waldseeblick	
	Lauf	So Sa	10.00 – 11:30	Neuthard, Nähe Sportplatz	
	Rad		14:00 - 16:00	Wechselnde Treffpunkte	
- Turnen	4 – 6 Jährige	Fr	15.45 – 16.30	Jahnhalle	Petra Beller Mobil 01726146342 petrabeller@gmx.de
	Turnen- Grundfertigkeiten ab 7 Jahre	Fr	16.30 – 17.30	Jahnhalle	
	Fortgeschrittene Leistungsgruppe ab 7 Jahren	Fr	17.30 – 19.15	Jahnhalle	
- Indiacar	Erwachsene	Di	19.30 – 22.00	Jahnhalle	Kevin Göckel, Forst Tel. 3226021
- Fitness und Gesundheit	Figurtraining (Männer u. Frauen)	Mo	20.00 – 21.00 (nicht in den Schulferien)	Waldseehalle Mehrzweckraum	Gabriele Kling Tel. 989565
	Fitnessstraining (Rücken- u. Ausgleichs- sport für Männer und Frauen)	Mi	19.00 – 20.00 (nicht in den Schulferien)	Jahnhalle	Corinna Zindl Tel. 3227095
	Walkingtreff	Mo	09.00 – 10.00	Parkplatz beim Waldseestadion	
	Walkingtreff	Di u. Do	15.00 – 16.00	Parkplatz Grillhütte Kronauer Allee	
	Kursangebote: Fit in den Tag	Mi Mi	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Jahnhalle (bei Kursen sh. auch separate	
	Rückenfit Pilates-Beckenboden	Do Do	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Ausschreibungen im Mitteilungsblatt)	
- Wandern		Volkswanderungen An jedem Wochenende lt. Terminplan bzw. Veröffentlichung im Mitteilungsblatt			Rudolf Beining Forst Tel. 88796
- Volleyball	Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft Damen 1. Mannschaft Damen 2. Mannschaft Jugend männlich Jugend weiblich Freizeit	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe www.vsg-ufo.de			Andreas Santangelo Tel. 0162/6731911 info@vsg-ufo.de

Verein der Vogelliebhaber	Parkpflege			werktags 08.00 – 12.00	Vogelpark Kronauer Allee 53
	Öffnungszeiten Veranstaltungen			ganztags siehe Aushang und Mitteilungsblatt	
Tier- und Vogelpark	Besucher und Mithelfer	ganzjährig geöffnet			Tierpark Kronauer Allee 55
Viet Vo Dao (Kampfsport- u. Selbstverteidigung)	Kinder 6-11 Jahre	Mo	18.00 – 19.00	Waldseehalle (Raum Waldseeblick u. Vereinsraum)	Alexander Lüll Forst Tel. 3229488 info@viet-vo-dao.de
	Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.00		
Zirkus Confetti		Do	17.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum	Volker Bauer Forst Tel.300399 info@zirkus-confetti.de

Freizeit und Sport in Forst

Beim alljährlichen Treffen der Ortsvereine werden die Veranstaltungen des kommenden Jahres festgelegt sowie die Trainings- und Übungszeiten der Vereine in den verschiedenen Einrichtungen koordiniert.

Mit dieser Broschüre halten Sie nun eine Auflistung sämtlicher Freizeit- und Sportmöglichkeiten der Ortsvereine in den Händen. Zweimal jährlich aktualisieren die Vereine die Trainingszeiten bzw. die Ansprechpartner, so dass Sie jeweils die neueste Fassung vor sich haben. Bei Interesse können Sie sich jeweils mit den angegebenen Ansprechpartnern in Verbindung setzen und ein Probetraining vereinbaren.

Mit dieser Broschüre bieten wir Ihnen die Möglichkeit unter der Vielzahl der Sport- und Freizeitaktivitäten auszuwählen und für Sie das Richtige zu finden.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten, denn eine Gemeinde wird erst lebendig durch ihre Vereine und deren Mitglieder.

Winterhalbjahr

vom 01.10.2025 – 31.03.2026

(Stand 09/25)

Vereine	Gruppe	Trainingszeiten		Ort	verantwortlich
Angelsportverein		Jugendstunden nach tel. Vereinbarung mit Jugendlichen		Petri-Hütte Heidesee Forst	Vorstand Rolf Häusler vorstand@asvforst.de www.asvforst.de
Athletenclub	Gewichtheben	Di Do So	17:00 - 20:00 17:00 - 20:00 10:00 - 13:00	Hohenrainhalle Carl-Benz-Str. 8	Bartosz Zembronski 1. Vorsitzender info@acforst.de Tel. 07251 301550
	Allgemeine Öffnungszeiten	Mo-Fr Sa So	14:00 -21:00 14:00 - 17:00 10:00 -13:00		
	Aktuelle Startzeiten der Fitness- und Reha Kurse sowie die Sauna Öffnungszeiten siehe Homepage des Vereines www.acforst@de				
Aquarien- und Terrariencub	Video- und Diavorträge	Fr	20.00	lt. Veröffentlichung	Peter-Michael Krenkler Am Leimengraben 15, Wiesloch Tel. 06222/2794
Deutsches Rotes Kreuz	Bereitschaft	jeden dritten Dienstag im Monat 19.00 – 21.00		DRK-Heim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Michael Veith Forst Tel. 980921
	Notfallhilfe	Termine nach Absprache			
DLRG Ortsgruppe Forst	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Mo		16.30 – 19.00	Schwimmhalle Forst
	Aquafitness	Mo		19.15 – 20.00	
	Schwimmer (8 – 9 J.)	Di		17.30 – 18.45	
	Schwimmer (9 – 10 J.)	Di		18.15 – 19.00	
	Fortgeschrittene Schwimmer (10 – 11 J.)	Di		19.00 – 19.45	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (6 - 7 J.)	Mi		15.45 – 16.30	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 8 J.)	Mi		16.30 – 17.15	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 9J.)	Mi		17.15 – 18.00	
	angehende Rettungsschwimmer (10 – 12 J.)	Mi		18.00 – 19.00	
	angehende Rettungsschwimmer (13 – 16 J.)	Mi		19.00 – 20.00	
	Rettungsschwimmer (ab 16 J.)	Mi		20.00 – 22.00	
	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Fr		16.30 – 18.00	
	Aufbaukurs Nichtschwimmer	Fr		18.15 – 19.00	
	Wettkampfschwimmen (10 – 16 J)	Di		16.00 – 18.00	Sasch Bruchsal

	Wettkampfschwimmen (10 - 16 J)	Fr	17.00 – 18.30	Sasch Bruchsal Geschäftsstelle Sebastian Bellm 1. Vorsitzender Langestr. 2, 76694 Forst Tel. 9377633 Fax 3223990 ausbildung@dlrg-forst.de
Evangelischer Kirchenchor		Fr	20.00	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Forst Frau Dorothea Wachter Forst Tel. 82397
Forster Fastnachts- und Tanzclub (Vereinsheim Altes Feuerwehrhaus, Langestr.)	Häschengarde 3-7 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00	Spiegelsaal Waldseehalle
	Blau-Weiße Garde 7-11 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30	Villa Sandhas
	Showtanzgruppe Blue Angels 7-11 Jahre	Montag	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Bluefire Dancers 12-18 Jahre	Mittwoch	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Forster City Girls 18-35 Jahre	Mittwoch	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Präsidentengarde ab 12 Jahre	Donnerstag	17.45 – 19.45	Sommer Spiegelsaal Frühjahr, Herbst, Winter Villa Sandhas
	Happy Hour Girls ab 18 Jahre	Montag	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum ab Sept. 2025
	Happy Hour Boys ab 18 Jahre	Donnerstag	20.00 – 21.30	Villa Sandhas ab Sept. 2025
				Präsident Dirk Becker Ansprechpartnerin Sabrina Weber-Luft Gardeminister@FFC-Forst-baden.de
Freiwillige Feuerwehr	Aktive Wehr	Aktive Wehr 1. Samstag im Monat (18-20 Uhr) 3. Dienstag im Monat (19-21 Uhr) jeweils nach Dienstplan	Feuerwehrhaus Forst Freiherr-von-Drais-Str. 7 feuerwehr-forst-baden.de	Kdt. Mario Heinzmann 0171 6493 556 kommandant@feuerwehr-forst-baden.de Jugendfeuerwehr: Justin Trent 0176 22903061 jugendwart@feuerwehr-forst-baden.de
	Jugendfeuerwehr	Jugendfeuerwehr 8 bis 17 Jahre Montags, 17.30 bis 19 Uhr		
Fußballclub „FC Germania“	1.Mannschaft Senioren 2.Mannschaft Senioren	Di, Do Di, Do	Waldseestadion	Tobias Baumgärtner, Forst Mobil 0151/19625589 1.vorstand@fcgermaniaforst.de
	A-Junioren B-Junioren C1-Junioren	Mo, Mi Mo, Mi Mo, Mi, Do	Waldseestadion	Jugendleiter A-B-C-Junioren Daniel Dürr juniores@fcgermaniaforst.de
	C2-Junioren E1-Junioren E2-Junioren E3-Junioren F1-F2-F3-Junioren F4-F5-Junioren	Di, Do Di, Do Mo, Mi Mo, Mi Mo, Sa Mi, Sa	Waldseestadion	Jugendleiter Bambinis-D-Junioren Kai Maue juniores@fcgermaniaforst.de
	Bambinis	Sa	Waldseestadion	

	D-Juniorinnen C-Juniorinnen	Mo, Fr Di, Fr		in Weiher	Sportplatz Weiher	
	Flüchtlinge	Do				
	AH-Mannschaft	Mi			Waldseestadion	AH-Mannschaft: Michael Umhof
<hr/>						
FC Freizeitsport	Männersport	Mo	20.00 – 21.00	Schulsporthalle Forst	Thomas Binder Tel. 16305	
	Frauen-Fitness	Di.	19.15 – 20.15	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac 017628872512	
	Top fit für Männer-	Di.	20.15 – 22.00	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac	
	Funktionsgymnastik Ü 60	Di	16.45 – 17.45	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Robert Riffel Tel. 13975	
	Hatha-Yoga-Kurs für Erwachsene	Di	10.00 – 11.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	Body Forming	Di	18.00 – 19.00	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Klementina Kovac	
	Eltern-Kind-Sport	Fr	15.00 – 16.00 (ab 18.Mon)	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
		Fr	17.00 – 18.00 (ab 18 Mon)	Schulsporthalle Forst		
	Spiel und Sport im Vor- Schulalter ab 4 Jahre	Fr	16.00 – 17.00	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	ab 5 Jahre	Mo	16.30 – 17.45	Schulsporthalle Forst	Iris Pflanz Tel. 84527	
	Seniorinnen – gesund, beweglich und sicher im Alltag	Mi	09.00 – 10.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Inge Pedall Tel.41190	
<hr/>						
Freundeskreis des Musical-Projekt-Chors Forst e.V.	zeitlich begrenzte Projekte	Fr	14.00 – 14.45 ab 6 Jahren	Musikschule Forst	Corinna Zindl Forst Tel. 3227095	
<hr/>						
Gesangverein „Frohsinn“	Männerchor	Mi	17.45 – 18.45	Sängerheim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Alex Stricker Forst Tel. 301313 vorstand@gv-frohsinn-forst.de	
	Gemischter Chor	Mi	19.00 – 20.00			
<hr/>						
Gospelchor Forst e.V.		Fr	19:45 – 22.00	Jägerhaus	1.Vorsitzender Klaus Heinrich klaus.heinrich@gospelchor- forst.de Anmeldungen über das Kontakt- Formular www.gospelchor-forst.de	
<hr/>						
Guggemusig „Stobblhobblä“		Mo.	20.00 – 22.00	Clubhaus FC Weiher (Probepause nach Fasching)	Semira Deck Forst stobblhobblae@web.de	
<hr/>						
Katholische Frauengemeinschaft	Gymnastik (Sitzgymnastik)	Mo	15.00 – 16.00	Krypta St.-Barbara- Kirche	Maria Reichert Forst Tel. 0151 54 28 12 33	
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	18.00 – 19.00	Turnhalle Lußhardtschule		
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	19.00 – 20.00	Turnhalle Lußhardtschule		

Katholischer Kirchenchor		Mi	20.00 – 21.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Felix Debatin Forst Tel. 82584
Kath. Jugendgruppen	Ministranten	Di oder Mi	16.30 – 18.00 14-tägig	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Kontakt Kath. Pfarrbüro , Bruchsaler Str. 1 Tel. 2235 carolin.mezger@kirche-forst- ubstadt.de
Kleinkaliber Schützenverein	Schießsport/ Bogensport	Mi Fr Sa So	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 14.00 – 18.00 09.00 – 12.00	Vereinsheim Schützenhaus 1 Forst Tel. 18999	Georg Schneider Vereinsanschrift: Schützenhaus 1, Forst Mobil 01727254359 mail@kks-forst.de
Modellbau-Club Forst e.V.	Jeden ersten Mittwoch im Monat		19.30	Örtlichkeiten werden im Mitteilungsblatt und auf FB bekanntgegeben	Bastian Eiseler Alte Gärtnerei 10 Forst 1.Vorstand@mbc-forst.de
Musikverein 1888 Forst e.V.	Blockflötenkurs Jugendblasorchester Blasorchester	Mo Mo Mo	17.30 – 18.15 18.45 – 19.45 20.00 – 21.45	Katholischen Pfarrzentrum, Egerstraße 6.	Kathrin Häusler Forst oeffentlichkeitsarbeit@mv- forst.de Vereinsanschrift: A. Böser Weiherer Str. 3, Forst
Obst- und Garten- bauverein	Parkpflege und Gartengelände	Sa	09.00 – 13.00 und nach Absprache	Vereinsgelände Kronauer Allee 51 A	mail@ogv-forst.de
	Veranstaltungen, Vorträge, Fragen zum Vereinsheim		siehe Aushang und Mitteilungsblatt	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	
	Frauengruppe/Kreativtreff		Jeden 2. Freitag 14.30 – 16.30	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	Ute Hörner 07251 / 304670
Radfahrerverein „Germania“	Radball/Jugend	Mo Fr	17.30 – 20.30 18.00 – 20.00	Waldseehalle	Peter Füssel Mobil 01702927218
	Radball/Senioren	Mo Fr	20.30 – 22.30 20.00 – 22.00	Waldseehalle	Daniel Süß Graben-Neudorf Mobil 01782026070
Rassehundeverein Forst e.V.	IGP	Fr	18.00 oder mit Vor Anmeldung	Vereinsheim Kronauer Allee 57	Hans-Peter Schäfer Forst Tel. 1 85 42 Mobil 0171/6427459 rhv-forst1951@gmx.de
Reit- und Fahrverein	Offenes Training Reitstunde (individuell) Offenes Training Wirtschaft geöffnet Reitstunde (individuell) Offenes Training	Di Mi Do Do Fr Sa	18.00 – 20.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.00 ab 18.00 17.00 – 19.00 10.00 – 12.00	Reithalle Kronauer Allee 66	Stephanie Schreck (Aktivensprecher, Trainer B) 0163/5110401 www.reiterverein-forst.de
Schachfreunde	Jugend	Do	18.00 – 20.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr. 2	Franz Bolz Kurpfalzstraße 3 76646 Bruchsal jugendleiter@schachfreunde- forst.de
	Erwachsene	Do	20.00 – 23.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr.	Markus Zieger Tel. 303171 Vorstand@schachfreunde-forst.de

Schola + Band St. Barbara Forst	Chor für neues geistliches Liedgut	Do	18.30 – 19.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Claudia Haberhauer Forst Tel. 932779
Sozialverband VdK Ortsverband Forst	Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten	1. Mittwoch im Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember, 18.00 – 19.00		Restaurant Jahnhalle Forst	Rudolf Beining Forst Tel. 88796
	Veranstaltungen	Mitgliederversammlungen, Ausflüge, Weihnachtsfeier, Familienfeier		siehe Mitteilungsblatt	
1. Tauchsportclub Bruchsal/ Forst Bathyscaphe e.V.	Jugendliche	Mo	16.45 – 17.45	SaSch Bruchsal	Jutta Pflaum Forst chef@bathyscaphe.de
	Erwachsene von ca. Mai – Anfang Oktober Freigewässertraining	Mo	21.00 – 22.00	SaSch Bruchsal	
Tennisclub „Waldsee“	Erwachsene und Schüler	täglich gegen Trainingsgebühr		Tennisanlage bzw. Tennishalle	Iris u. Klaus-Peter Bruns Forst Tel. 3228665 jugendwart@tcwaldseeforst.de
	Ballschule für Kinder zw. 4 u. 7 Jahren	Sa	10.00 – 11.00		
	Schnupper-Training (kostenlos)	Sa	10.00 – 11.00		
Turnverein					
- Bogensport	Jugend	Di Fr	17.00 – 19.00 17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum	Nico Vittallowitsch Tel. 07251/9327883 tvforst-bogensport@t-online.de
	Erwachsene	Di Fr	19.00 – 21.00 19.00 – 21.00		
		Oktober bis März Freisaison April bis September Ausweichtermine sonntags 10.00 bis 12.00		Bogenplatz hinter dem Friedhof	
- Boule	Erwachsene und Schüler	So	10.00 – 12.30	Jahnhallenplatz	Andreas Klein Forst Tel. 18682
- Handball	1./2. Mannschaft AH-Mannschaft 32+ A-Jugend B-Jugend C-Jugend D-Jugend E-Jugend F-Jugend Superminis Krümel	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe http://www.tv-forst-handball.de			Jürgen Megerle Forst Tel. 0177/4600687 www.tv-forst-handball.de
- Leichtathletik	Schüler U8/ U10/ U12	Fr	17.00– 18.30	Waldseehalle	Jenni Hauser Marcus Becker Jule Megerle Ingo Grewe
	Jugend/Wettkampf U14/U16/U18/U20/ Masters	Mo Di Mi Fr	16.45 – 18.15 (nach Absprache) 17.30 – 19.00 16.45 – 18.15 (nach Absprache) 17.30 – 19.00 (tw. Waldseehalle)	Waldseehalle Waldseestadion Waldseehalle Waldseestadion	Jochen Wieser
	Aktive/Freizeit	Fr	18.30 – 20.00	Waldseehalle	Dennis Hauser

Senioren, Sportabzeichen Fitnessleichtathletik		Fr	18.00 – 19.30	Waldseestadion	Alfons Epp Kontakt: Jochen Wieser Tel. 07551 83341 Leichtathletik.Forst@web.de
- Männergymnastik		Mo	18.00 – 19.00	Jahnhalle	Thomas Eichhorn thomkorn@t-online.de oder Petra Beller Mobil 01726146342
- Frauengymnastik		Mo	19.00 – 20.00	Jahnhalle	Andrea Lehnkering Forst 0725182112
- Triathlon	Schwimmen	Mo Do Sa	20.00 – 21.45 20.00 – 21.30 08:30 – 10:00	Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal	Bernd Kraßnitzer Tel. 305405 Bernd.krassnitzer@tvforst- triathlon.de
	Laufen	Mi	18.30 – 20.00	Stadion in Forst	
	Deep Work	Mi	20:00 – 21:00	Saal Waldseeblick	
	Lauf	So Sa	10.00 – 11:30	Neuthard, Nähe Sportplatz	
	Rad		14:00 - 16:00	Wechselnde Treffpunkte	
- Turnen	4 – 6 Jährige	Fr	15.45 – 16.30	Jahnhalle	Petra Beller Mobil 01726146342 petrabeller@gmx.de
	Turnen- Grundfertigkeiten ab 7 Jahre	Fr	16.30 – 17.30	Jahnhalle	
	Fortgeschrittene Leistungsgruppe ab 7 Jahren	Fr	17.30 – 19.15	Jahnhalle	
- Indiacar	Erwachsene	Di	19.30 – 22.00	Jahnhalle	Kevin Göckel, Forst Tel. 3226021
- Fitness und Gesundheit	Figurtraining (Männer u. Frauen)	Mo	20.00 – 21.00 (nicht in den Schulferien)	Waldseehalle Mehrzweckraum	Gabriele Kling Tel. 989565
	Fitnessstraining (Rücken- u. Ausgleichs- sport für Männer und Frauen)	Mi	19.00 – 20.00 (nicht in den Schulferien)	Jahnhalle	Corinna Zindl Tel. 3227095
	Walkingtreff	Mo	09.00 – 10.00	Parkplatz beim Waldseestadion	
	Walkingtreff	Di u. Do	15.00 – 16.00	Parkplatz Grillhütte Kronauer Allee	
	Kursangebote: Fit in den Tag	Mi Mi	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Jahnhalle (bei Kursen sh. auch separate	
	Rückenfit Pilates-Beckenboden	Do Do	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Ausschreibungen im Mitteilungsblatt)	
- Wandern		Volkswanderungen An jedem Wochenende lt. Terminplan bzw. Veröffentlichung im Mitteilungsblatt			Rudolf Beining Forst Tel. 88796
- Volleyball	Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft Damen 1. Mannschaft Damen 2. Mannschaft Jugend männlich Jugend weiblich Freizeit	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe www.vsg-ufo.de			Andreas Santangelo Tel. 0162/6731911 info@vsg-ufo.de

Verein der Vogelliebhaber	Parkpflege			werktags 08.00 – 12.00	Vogelpark Kronauer Allee 53
	Öffnungszeiten Veranstaltungen			ganztags siehe Aushang und Mitteilungsblatt	
Tier- und Vogelpark	Besucher und Mithelfer	ganzjährig geöffnet			Tierpark Kronauer Allee 55
Viet Vo Dao (Kampfsport- u. Selbstverteidigung)	Kinder 6-11 Jahre	Mo	18.00 – 19.00	Waldseehalle (Raum Waldseeblick u. Vereinsraum)	Alexander Lüll Forst
	Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.00		Tel. 3229488 info@viet-vo-dao.de
Zirkus Confetti		Do 17.00 – 21.00		Alex-Huber-Forum	Volker Bauer Forst Tel.300399 info@zirkus-confetti.de

Freizeit und Sport in Forst

Beim alljährlichen Treffen der Ortsvereine werden die Veranstaltungen des kommenden Jahres festgelegt sowie die Trainings- und Übungszeiten der Vereine in den verschiedenen Einrichtungen koordiniert.

Mit dieser Broschüre halten Sie nun eine Auflistung sämtlicher Freizeit- und Sportmöglichkeiten der Ortsvereine in den Händen. Zweimal jährlich aktualisieren die Vereine die Trainingszeiten bzw. die Ansprechpartner, so dass Sie jeweils die neueste Fassung vor sich haben. Bei Interesse können Sie sich jeweils mit den angegebenen Ansprechpartnern in Verbindung setzen und ein Probetraining vereinbaren.

Mit dieser Broschüre bieten wir Ihnen die Möglichkeit unter der Vielzahl der Sport- und Freizeitaktivitäten auszuwählen und für Sie das Richtige zu finden.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten, denn eine Gemeinde wird erst lebendig durch ihre Vereine und deren Mitglieder.

Winterhalbjahr

vom 01.10.2025 – 31.03.2026

(Stand 09/25)

Vereine	Gruppe	Trainingszeiten		Ort	verantwortlich
Angelsportverein		Jugendstunden nach tel. Vereinbarung mit Jugendlichen		Petri-Hütte Heidesee Forst	Vorstand Rolf Häusler vorstand@asvforst.de www.asvforst.de
Athletenclub	Gewichtheben	Di	17:00 - 20:00	Hohenrainhalle Carl-Benz-Str. 8	Bartosz Zembronski 1. Vorsitzender info@acforst.de Tel. 07251 301550
		Do	17:00 - 20:00		
		So	10:00 - 13:00		
	Allgemeine Öffnungszeiten	Mo-Fr	14:00 -21:00		
		Sa	14:00 - 17:00		
		So	10:00 -13:00		
	Aktuelle Startzeiten der Fitness- und Reha Kurse sowie die Sauna Öffnungszeiten siehe Homepage des Vereines www.acforst@de				
Aquarien- und Terrariencub	Video- und Diavorträge	Fr	20.00	lt. Veröffentlichung	Peter-Michael Krenkler Am Leimengraben 15, Wiesloch Tel. 06222/2794
Deutsches Rotes Kreuz	Bereitschaft	jeden dritten Dienstag im Monat 19.00 – 21.00		DRK-Heim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Michael Veith Forst Tel. 980921
	Notfallhilfe	Termine nach Absprache			
DLRG Ortsgruppe Forst	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Mo		16.30 – 19.00	Schwimmhalle Forst
	Aquafitness	Mo		19.15 – 20.00	
	Schwimmer (8 – 9 J.)	Di		17.30 – 18.45	
	Schwimmer (9 – 10 J.)	Di		18.15 – 19.00	
	Fortgeschrittene Schwimmer (10 – 11 J.)	Di		19.00 – 19.45	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (6 - 7 J.)	Mi		15.45 – 16.30	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 8 J.)	Mi		16.30 – 17.15	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 9J.)	Mi		17.15 – 18.00	
	angehende Rettungsschwimmer (10 – 12 J.)	Mi		18.00 – 19.00	
	angehende Rettungsschwimmer (13 – 16 J.)	Mi		19.00 – 20.00	
	Rettungsschwimmer (ab 16 J.)	Mi		20.00 – 22.00	
	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Fr		16.30 – 18.00	
	Aufbaukurs Nichtschwimmer	Fr		18.15 – 19.00	
	Wettkampfschwimmen (10 – 16 J)	Di		16.00 – 18.00	Sasch Bruchsal

	Wettkampfschwimmen (10 - 16 J)	Fr	17.00 – 18.30	Sasch Bruchsal Geschäftsstelle Sebastian Bellm 1. Vorsitzender Langestr. 2, 76694 Forst Tel. 9377633 Fax 3223990 ausbildung@dlrg-forst.de
Evangelischer Kirchenchor		Fr	20.00	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Forst Frau Dorothea Wachter Forst Tel. 82397
Forster Fastnachts- und Tanzclub (Vereinsheim Altes Feuerwehrhaus, Langestr.)	Häschengarde 3-7 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00	Spiegelsaal Waldseehalle
	Blau-Weiße Garde 7-11 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30	Villa Sandhas
	Showtanzgruppe Blue Angels 7-11 Jahre	Montag	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Bluefire Dancers 12-18 Jahre	Mittwoch	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Forster City Girls 18-35 Jahre	Mittwoch	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Präsidentengarde ab 12 Jahre	Donnerstag	17.45 – 19.45	Sommer Spiegelsaal Frühjahr, Herbst, Winter Villa Sandhas
	Happy Hour Girls ab 18 Jahre	Montag	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum ab Sept. 2025
	Happy Hour Boys ab 18 Jahre	Donnerstag	20.00 – 21.30	Villa Sandhas ab Sept. 2025
				Präsident Dirk Becker Ansprechpartnerin Sabrina Weber-Luft Gardeminister@FFC-Forst-baden.de
Freiwillige Feuerwehr	Aktive Wehr	Aktive Wehr 1. Samstag im Monat (18-20 Uhr) 3. Dienstag im Monat (19-21 Uhr) jeweils nach Dienstplan	Feuerwehrhaus Forst Freiherr-von-Drais-Str. 7 feuerwehr-forst-baden.de	Kdt. Mario Heinzmann 0171 6493 556 kommandant@feuerwehr-forst-baden.de Jugendfeuerwehr: Justin Trent 0176 22903061 jugendwart@feuerwehr-forst-baden.de
	Jugendfeuerwehr	Jugendfeuerwehr 8 bis 17 Jahre Montags, 17.30 bis 19 Uhr		
Fußballclub „FC Germania“	1.Mannschaft Senioren 2.Mannschaft Senioren	Di, Do Di, Do	Waldseestadion	Tobias Baumgärtner, Forst Mobil 0151/19625589 1.vorstand@fcgermaniaforst.de
	A-Junioren B-Junioren C1-Junioren	Mo, Mi Mo, Mi Mo, Mi, Do	Waldseestadion	Jugendleiter A-B-C-Junioren Daniel Dürr juniores@fcgermaniaforst.de
	C2-Junioren E1-Junioren E2-Junioren E3-Junioren F1-F2-F3-Junioren F4-F5-Junioren	Di, Do Di, Do Mo, Mi Mo, Mi Mo, Sa Mi, Sa	Waldseestadion	Jugendleiter Bambinis-D-Junioren Kai Maue juniores@fcgermaniaforst.de
	Bambinis	Sa	Waldseestadion	

	D-Juniorinnen C-Juniorinnen	Mo, Fr Di, Fr		in Weiher	Sportplatz Weiher	
	Flüchtlinge	Do				
	AH-Mannschaft	Mi			Waldseestadion	AH-Mannschaft: Michael Umhof
<hr/>						
FC Freizeitsport	Männersport	Mo	20.00 – 21.00	Schulsporthalle Forst	Thomas Binder Tel. 16305	
	Frauen-Fitness	Di.	19.15 – 20.15	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac 017628872512	
	Top fit für Männer-	Di.	20.15 – 22.00	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac	
	Funktionsgymnastik Ü 60	Di	16.45 – 17.45	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Robert Riffel Tel. 13975	
	Hatha-Yoga-Kurs für Erwachsene	Di	10.00 – 11.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	Body Forming	Di	18.00 – 19.00	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Klementina Kovac	
	Eltern-Kind-Sport	Fr	15.00 – 16.00 (ab 18.Mon)	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
		Fr	17.00 – 18.00 (ab 18 Mon)	Schulsporthalle Forst		
	Spiel und Sport im Vor- Schulalter ab 4 Jahre	Fr	16.00 – 17.00	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	ab 5 Jahre	Mo	16.30 – 17.45	Schulsporthalle Forst	Iris Pflanz Tel. 84527	
<hr/>						
Freundeskreis des Musical-Projekt-Chors Forst e.V.	zeitlich begrenzte Projekte	Fr	14.00 – 14.45 ab 6 Jahren	Musikschule Forst	Corinna Zindl Forst Tel. 3227095	
<hr/>						
Gesangverein „Frohsinn“	Männerchor	Mi	17.45 – 18.45	Sängerheim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Alex Stricker Forst Tel. 301313 vorstand@gv-frohsinn-forst.de	
	Gemischter Chor	Mi	19.00 – 20.00			
<hr/>						
Gospelchor Forst e.V.		Fr	19:45 – 22.00	Jägerhaus	1.Vorsitzender Klaus Heinrich klaus.heinrich@gospelchor- forst.de Anmeldungen über das Kontakt- Formular www.gospelchor-forst.de	
<hr/>						
Guggemusig „Stobblhobblä“		Mo.	20.00 – 22.00	Clubhaus FC Weiher (Probepause nach Fasching)	Semira Deck Forst stobblhobblae@web.de	
<hr/>						
Katholische Frauengemeinschaft	Gymnastik (Sitzgymnastik)	Mo	15.00 – 16.00	Krypta St.-Barbara- Kirche	Maria Reichert Forst Tel. 0151 54 28 12 33	
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	18.00 – 19.00	Turnhalle Lußhardtschule		
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	19.00 – 20.00	Turnhalle Lußhardtschule		

Katholischer Kirchenchor		Mi	20.00 – 21.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Felix Debatin Forst Tel. 82584
Kath. Jugendgruppen	Ministranten	Di oder Mi	16.30 – 18.00 14-tägig	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Kontakt Kath. Pfarrbüro , Bruchsaler Str. 1 Tel. 2235 carolin.mezger@kirche-forst- ubstadt.de
Kleinkaliber Schützenverein	Schießsport/ Bogensport	Mi Fr Sa So	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 14.00 – 18.00 09.00 – 12.00	Vereinsheim Schützenhaus 1 Forst Tel. 18999	Georg Schneider Vereinsanschrift: Schützenhaus 1, Forst Mobil 01727254359 mail@kks-forst.de
Modellbau-Club Forst e.V.	Jeden ersten Mittwoch im Monat		19.30	Örtlichkeiten werden im Mitteilungsblatt und auf FB bekanntgegeben	Bastian Eiseler Alte Gärtnerei 10 Forst 1.Vorstand@mbc-forst.de
Musikverein 1888 Forst e.V.	Blockflötenkurs Jugendblasorchester Blasorchester	Mo Mo Mo	17.30 – 18.15 18.45 – 19.45 20.00 – 21.45	Katholischen Pfarrzentrum, Egerstraße 6.	Kathrin Häusler Forst oeffentlichkeitsarbeit@mv- forst.de Vereinsanschrift: A. Böser Weiherer Str. 3, Forst
Obst- und Garten- bauverein	Parkpflege und Gartengelände	Sa	09.00 – 13.00 und nach Absprache	Vereinsgelände Kronauer Allee 51 A	mail@ogv-forst.de
	Veranstaltungen, Vorträge, Fragen zum Vereinsheim		siehe Aushang und Mitteilungsblatt	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	
	Frauengruppe/Kreativtreff		Jeden 2. Freitag 14.30 – 16.30	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	Ute Hörner 07251 / 304670
Radfahrerverein „Germania“	Radball/Jugend	Mo Fr	17.30 – 20.30 18.00 – 20.00	Waldseehalle	Peter Füssel Mobil 01702927218
	Radball/Senioren	Mo Fr	20.30 – 22.30 20.00 – 22.00	Waldseehalle	Daniel Süß Graben-Neudorf Mobil 01782026070
Rassehundeverein Forst e.V.	IGP	Fr	18.00 oder mit Vor Anmeldung	Vereinsheim Kronauer Allee 57	Hans-Peter Schäfer Forst Tel. 1 85 42 Mobil 0171/6427459 rhv-forst1951@gmx.de
Reit- und Fahrverein	Offenes Training Reitstunde (individuell) Offenes Training Wirtschaft geöffnet Reitstunde (individuell) Offenes Training	Di Mi Do Do Fr Sa	18.00 – 20.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.00 ab 18.00 17.00 – 19.00 10.00 – 12.00	Reithalle Kronauer Allee 66	Stephanie Schreck (Aktivensprecher, Trainer B) 0163/5110401 www.reiterverein-forst.de
Schachfreunde	Jugend	Do	18.00 – 20.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr. 2	Franz Bolz Kurpfalzstraße 3 76646 Bruchsal jugendleiter@schachfreunde- forst.de
	Erwachsene	Do	20.00 – 23.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr.	Markus Zieger Tel. 303171 Vorstand@schachfreunde-forst.de

Schola + Band St. Barbara Forst	Chor für neues geistliches Liedgut	Do	18.30 – 19.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Claudia Haberhauer Forst Tel. 932779
Sozialverband VdK Ortsverband Forst	Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten	1. Mittwoch im Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember, 18.00 – 19.00		Restaurant Jahnhalle Forst	Rudolf Beining Forst Tel. 88796
	Veranstaltungen	Mitgliederversammlungen, Ausflüge, Weihnachtsfeier, Familienfeier		siehe Mitteilungsblatt	
1. Tauchsportclub Bruchsal/ Forst Bathyscaphe e.V.	Jugendliche	Mo	16.45 – 17.45	SaSch Bruchsal	Jutta Pflaum Forst chef@bathyscaphe.de
	Erwachsene von ca. Mai – Anfang Oktober Freigewässertraining	Mo	21.00 – 22.00	SaSch Bruchsal	
Tennisclub „Waldsee“	Erwachsene und Schüler	täglich gegen Trainingsgebühr		Tennisanlage bzw. Tennishalle	Iris u. Klaus-Peter Bruns Forst Tel. 3228665 jugendwart@tcwaldseeforst.de
	Ballschule für Kinder zw. 4 u. 7 Jahren	Sa	10.00 – 11.00		
	Schnupper-Training (kostenlos)	Sa	10.00 – 11.00		
Turnverein					
- Bogensport	Jugend	Di Fr	17.00 – 19.00 17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum	Nico Vittallowitsch Tel. 07251/9327883 tvforst-bogensport@t-online.de
	Erwachsene	Di Fr	19.00 – 21.00 19.00 – 21.00		
		Oktober bis März Freisaison April bis September Ausweichtermine sonntags 10.00 bis 12.00		Bogenplatz hinter dem Friedhof	
- Boule	Erwachsene und Schüler	So	10.00 – 12.30	Jahnhallenplatz	Andreas Klein Forst Tel. 18682
- Handball	1./2. Mannschaft AH-Mannschaft 32+ A-Jugend B-Jugend C-Jugend D-Jugend E-Jugend F-Jugend Superminis Krümel	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe http://www.tv-forst-handball.de			Jürgen Megerle Forst Tel. 0177/4600687 www.tv-forst-handball.de
- Leichtathletik	Schüler U8/ U10/ U12	Fr	17.00– 18.30	Waldseehalle	Jenni Hauser Marcus Becker Jule Megerle Ingo Grewe
	Jugend/Wettkampf U14/U16/U18/U20/ Masters	Mo Di Mi Fr	16.45 – 18.15 (nach Absprache) 17.30 – 19.00 16.45 – 18.15 (nach Absprache) 17.30 – 19.00 (tw. Waldseehalle)	Waldseehalle Waldseestadion Waldseehalle Waldseestadion	Jochen Wieser
	Aktive/Freizeit	Fr	18.30 – 20.00	Waldseehalle	Dennis Hauser

Senioren, Sportabzeichen Fitnessleichtathletik		Fr	18.00 – 19.30	Waldseestadion	Alfons Epp Kontakt: Jochen Wieser Tel. 07551 83341 Leichtathletik.Forst@web.de
- Männergymnastik		Mo	18.00 – 19.00	Jahnhalle	Thomas Eichhorn thomkorn@t-online.de oder Petra Beller Mobil 01726146342
- Frauengymnastik		Mo	19.00 – 20.00	Jahnhalle	Andrea Lehnkering Forst 0725182112
- Triathlon	Schwimmen	Mo Do Sa	20.00 – 21.45 20.00 – 21.30 08:30 – 10:00	Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal	Bernd Kraßnitzer Tel. 305405 Bernd.krassnitzer@tvforst- triathlon.de
	Laufen	Mi	18.30 – 20.00	Stadion in Forst	
	Deep Work	Mi	20:00 – 21:00	Saal Waldseeblick	
	Lauf	So Sa	10.00 – 11:30	Neuthard, Nähe Sportplatz	
	Rad		14:00 - 16:00	Wechselnde Treffpunkte	
- Turnen	4 – 6 Jährige	Fr	15.45 – 16.30	Jahnhalle	Petra Beller Mobil 01726146342 petrabeller@gmx.de
	Turnen- Grundfertigkeiten ab 7 Jahre	Fr	16.30 – 17.30	Jahnhalle	
	Fortgeschrittene Leistungsgruppe ab 7 Jahren	Fr	17.30 – 19.15	Jahnhalle	
- Indiacar	Erwachsene	Di	19.30 – 22.00	Jahnhalle	Kevin Göckel, Forst Tel. 3226021
- Fitness und Gesundheit	Figurtraining (Männer u. Frauen)	Mo	20.00 – 21.00 (nicht in den Schulferien)	Waldseehalle Mehrzweckraum	Gabriele Kling Tel. 989565
	Fitnessstraining (Rücken- u. Ausgleichs- sport für Männer und Frauen)	Mi	19.00 – 20.00 (nicht in den Schulferien)	Jahnhalle	Corinna Zindl Tel. 3227095
	Walkingtreff	Mo	09.00 – 10.00	Parkplatz beim Waldseestadion	
	Walkingtreff	Di u. Do	15.00 – 16.00	Parkplatz Grillhütte Kronauer Allee	
	Kursangebote: Fit in den Tag	Mi Mi	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Jahnhalle (bei Kursen sh. auch separate	
	Rückenfit Pilates-Beckenboden	Do Do	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Ausschreibungen im Mitteilungsblatt)	
- Wandern		Volkswanderungen An jedem Wochenende lt. Terminplan bzw. Veröffentlichung im Mitteilungsblatt			Rudolf Beining Forst Tel. 88796
- Volleyball	Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft Damen 1. Mannschaft Damen 2. Mannschaft Jugend männlich Jugend weiblich Freizeit	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe www.vsg-ufo.de			Andreas Santangelo Tel. 0162/6731911 info@vsg-ufo.de

Verein der Vogelliebhaber	Parkpflege			werktags 08.00 – 12.00	Vogelpark Kronauer Allee 53
	Öffnungszeiten Veranstaltungen			ganztags siehe Aushang und Mitteilungsblatt	
Tier- und Vogelpark	Besucher und Mithelfer	ganzjährig geöffnet			Tierpark Kronauer Allee 55
Viet Vo Dao (Kampfsport- u. Selbstverteidigung)	Kinder 6-11 Jahre	Mo	18.00 – 19.00	Waldseehalle (Raum Waldseeblick u. Vereinsraum)	Alexander Lüll Forst
	Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.00		Tel. 3229488 info@viet-vo-dao.de
Zirkus Confetti		Do	17.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum	Volker Bauer Forst Tel.300399 info@zirkus-confetti.de

Freizeit und Sport in Forst

Beim alljährlichen Treffen der Ortsvereine werden die Veranstaltungen des kommenden Jahres festgelegt sowie die Trainings- und Übungszeiten der Vereine in den verschiedenen Einrichtungen koordiniert.

Mit dieser Broschüre halten Sie nun eine Auflistung sämtlicher Freizeit- und Sportmöglichkeiten der Ortsvereine in den Händen. Zweimal jährlich aktualisieren die Vereine die Trainingszeiten bzw. die Ansprechpartner, so dass Sie jeweils die neueste Fassung vor sich haben. Bei Interesse können Sie sich jeweils mit den angegebenen Ansprechpartnern in Verbindung setzen und ein Probetraining vereinbaren.

Mit dieser Broschüre bieten wir Ihnen die Möglichkeit unter der Vielzahl der Sport- und Freizeitaktivitäten auszuwählen und für Sie das Richtige zu finden.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten, denn eine Gemeinde wird erst lebendig durch ihre Vereine und deren Mitglieder.

Winterhalbjahr

vom 01.10.2025 – 31.03.2026

(Stand 09/25)

Vereine	Gruppe	Trainingszeiten		Ort	verantwortlich
Angelsportverein		Jugendstunden nach tel. Vereinbarung mit Jugendlichen		Petri-Hütte Heidesee Forst	Vorstand Rolf Häusler vorstand@asvforst.de www.asvforst.de
Athletenclub	Gewichtheben	Di Do So	17:00 - 20:00 17:00 - 20:00 10:00 - 13:00	Hohenrainhalle Carl-Benz-Str. 8	Bartosz Zembronski 1. Vorsitzender info@acforst.de Tel. 07251 301550
	Allgemeine Öffnungszeiten	Mo-Fr Sa So	14:00 -21:00 14:00 - 17:00 10:00 -13:00		
	Aktuelle Startzeiten der Fitness- und Reha Kurse sowie die Sauna Öffnungszeiten siehe Homepage des Vereines www.acforst@de				
Aquarien- und Terrariencub	Video- und Diavorträge	Fr	20.00	lt. Veröffentlichung	Peter-Michael Krenkler Am Leimengraben 15, Wiesloch Tel. 06222/2794
Deutsches Rotes Kreuz	Bereitschaft	jeden dritten Dienstag im Monat 19.00 – 21.00		DRK-Heim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Michael Veith Forst Tel. 980921
	Notfallhilfe	Termine nach Absprache			
DLRG Ortsgruppe Forst	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Mo		16.30 – 19.00	Schwimmhalle Forst
	Aquafitness	Mo		19.15 – 20.00	
	Schwimmer (8 – 9 J.)	Di		17.30 – 18.45	
	Schwimmer (9 – 10 J.)	Di		18.15 – 19.00	
	Fortgeschrittene Schwimmer (10 – 11 J.)	Di		19.00 – 19.45	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (6 - 7 J.)	Mi		15.45 – 16.30	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 8 J.)	Mi		16.30 – 17.15	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 9J.)	Mi		17.15 – 18.00	
	angehende Rettungsschwimmer (10 – 12 J.)	Mi		18.00 – 19.00	
	angehende Rettungsschwimmer (13 – 16 J.)	Mi		19.00 – 20.00	
	Rettungsschwimmer (ab 16 J.)	Mi		20.00 – 22.00	
	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Fr		16.30 – 18.00	
	Aufbaukurs Nichtschwimmer	Fr		18.15 – 19.00	
	Wettkampfschwimmen (10 – 16 J)	Di		16.00 – 18.00	Sasch Bruchsal

	Wettkampfschwimmen (10 - 16 J)	Fr	17.00 – 18.30	Sasch Bruchsal Geschäftsstelle Sebastian Bellm 1. Vorsitzender Langestr. 2, 76694 Forst Tel. 9377633 Fax 3223990 ausbildung@dlrg-forst.de
Evangelischer Kirchenchor		Fr	20.00	Dietrich-Bonhoeffer- Kirche Forst Frau Dorothea Wachter Forst Tel. 82397
Forster Fastnachts- und Tanzclub (Vereinsheim Altes Feuerwehrhaus, Langestr.)	Häschengarde 3-7 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00	Spiegelsaal Waldseehalle
	Blau-Weiße Garde 7-11 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30	Villa Sandhas
	Showtanzgruppe Blue Angels 7-11 Jahre	Montag	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Bluefire Dancers 12-18 Jahre	Mittwoch	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Forster City Girls 18-35 Jahre	Mittwoch	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Präsidentengarde ab 12 Jahre	Donnerstag	17.45 – 19.45	Sommer Spiegelsaal Frühjahr, Herbst, Winter Villa Sandhas
	Happy Hour Girls ab 18 Jahre	Montag	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum ab Sept. 2025
	Happy Hour Boys ab 18 Jahre	Donnerstag	20.00 – 21.30	Villa Sandhas ab Sept. 2025
				Präsident Dirk Becker Ansprechpartnerin Sabrina Weber-Luft Gardeminister@FFC-Forst-baden.de
Freiwillige Feuerwehr	Aktive Wehr	Aktive Wehr 1. Samstag im Monat (18-20 Uhr) 3. Dienstag im Monat (19-21 Uhr) jeweils nach Dienstplan	Feuerwehrhaus Forst Freiherr-von-Drais- Str. 7 feuerwehr-forst- baden.de	Kdt. Mario Heinzmann 0171 6493 556 kommandant@feuerwehr-forst- baden.de Jugendfeuerwehr: Justin Trent 0176 22903061 jugendwart@feuerwehr-forst- baden.de
	Jugendfeuerwehr	Jugendfeuerwehr 8 bis 17 Jahre Montags, 17.30 bis 19 Uhr		
Fußballclub „FC Germania“	1.Mannschaft Senioren 2.Mannschaft Senioren	Di, Do Di, Do	Waldseestadion	Tobias Baumgärtner, Forst Mobil 0151/19625589 1.vorstand@fcgermaniaforst.de
	A-Junioren B-Junioren C1-Junioren	Mo, Mi Mo, Mi Mo, Mi, Do	Waldseestadion	Jugendleiter A-B-C-Junioren Daniel Dürr juniores@fcgermaniaforst.de
	C2-Junioren E1-Junioren E2-Junioren E3-Junioren F1-F2-F3-Junioren F4-F5-Junioren	Di, Do Di, Do Mo, Mi Mo, Mi Mo, Sa Mi, Sa	Waldseestadion	Jugendleiter Bambinis-D-Junioren Kai Maue juniores@fcgermaniaforst.de
	Bambinis	Sa	Waldseestadion	

	D-Juniorinnen C-Juniorinnen	Mo, Fr Di, Fr		in Weiher	Sportplatz Weiher	
	Flüchtlinge	Do				
	AH-Mannschaft	Mi			Waldseestadion	AH-Mannschaft: Michael Umhof
<hr/>						
FC Freizeitsport	Männersport	Mo	20.00 – 21.00	Schulsporthalle Forst	Thomas Binder Tel. 16305	
	Frauen-Fitness	Di.	19.15 – 20.15	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac 017628872512	
	Top fit für Männer-	Di.	20.15 – 22.00	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac	
	Funktionsgymnastik Ü 60	Di	16.45 – 17.45	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Robert Riffel Tel. 13975	
	Hatha-Yoga-Kurs für Erwachsene	Di	10.00 – 11.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	Body Forming	Di	18.00 – 19.00	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Klementina Kovac	
	Eltern-Kind-Sport	Fr	15.00 – 16.00 (ab 18.Mon)	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
		Fr	17.00 – 18.00 (ab 18 Mon)	Schulsporthalle Forst		
	Spiel und Sport im Vor- Schulalter ab 4 Jahre	Fr	16.00 – 17.00	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	ab 5 Jahre	Mo	16.30 – 17.45	Schulsporthalle Forst	Iris Pflanz Tel. 84527	
	Seniorinnen – gesund, beweglich und sicher im Alltag	Mi	09.00 – 10.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Inge Pedall Tel.41190	
<hr/>						
Freundeskreis des Musical-Projekt-Chors Forst e.V.	zeitlich begrenzte Projekte	Fr	14.00 – 14.45 ab 6 Jahren	Musikschule Forst	Corinna Zindl Forst Tel. 3227095	
<hr/>						
Gesangverein „Frohsinn“	Männerchor	Mi	17.45 – 18.45	Sängerheim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Alex Stricker Forst Tel. 301313 vorstand@gv-frohsinn-forst.de	
	Gemischter Chor	Mi	19.00 – 20.00			
<hr/>						
Gospelchor Forst e.V.		Fr	19:45 – 22.00	Jägerhaus	1.Vorsitzender Klaus Heinrich klaus.heinrich@gospelchor- forst.de Anmeldungen über das Kontakt- Formular www.gospelchor-forst.de	
<hr/>						
Guggemusig „Stobblhobblä“		Mo.	20.00 – 22.00	Clubhaus FC Weiher (Probepause nach Fasching)	Semira Deck Forst stobblhobblae@web.de	
<hr/>						
Katholische Frauengemeinschaft	Gymnastik (Sitzgymnastik)	Mo	15.00 – 16.00	Krypta St.-Barbara- Kirche	Maria Reichert Forst Tel. 0151 54 28 12 33	
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	18.00 – 19.00	Turnhalle Lußhardtschule		
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	19.00 – 20.00	Turnhalle Lußhardtschule		

Katholischer Kirchenchor		Mi	20.00 – 21.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Felix Debatin Forst Tel. 82584
Kath. Jugendgruppen	Ministranten	Di oder Mi	16.30 – 18.00 14-tägig	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Kontakt Kath. Pfarrbüro , Bruchsaler Str. 1 Tel. 2235 carolin.mezger@kirche-forst- ubstadt.de
Kleinkaliber Schützenverein	Schießsport/ Bogensport	Mi Fr Sa So	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 14.00 – 18.00 09.00 – 12.00	Vereinsheim Schützenhaus 1 Forst Tel. 18999	Georg Schneider Vereinsanschrift: Schützenhaus 1, Forst Mobil 01727254359 mail@kks-forst.de
Modellbau-Club Forst e.V.	Jeden ersten Mittwoch im Monat		19.30	Örtlichkeiten werden im Mitteilungsblatt und auf FB bekanntgegeben	Bastian Eiseler Alte Gärtnerei 10 Forst 1.Vorstand@mbc-forst.de
Musikverein 1888 Forst e.V.	Blockflötenkurs Jugendblasorchester Blasorchester	Mo Mo Mo	17.30 – 18.15 18.45 – 19.45 20.00 – 21.45	Katholischen Pfarrzentrum, Egerstraße 6.	Kathrin Häusler Forst oeffentlichkeitsarbeit@mv- forst.de Vereinsanschrift: A. Böser Weiherer Str. 3, Forst
Obst- und Garten- bauverein	Parkpflege und Gartengelände	Sa	09.00 – 13.00 und nach Absprache	Vereinsgelände Kronauer Allee 51 A	mail@ogv-forst.de
	Veranstaltungen, Vorträge, Fragen zum Vereinsheim		siehe Aushang und Mitteilungsblatt	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	
	Frauengruppe/Kreativtreff		Jeden 2. Freitag 14.30 – 16.30	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	Ute Hörner 07251 / 304670
Radfahrerverein „Germania“	Radball/Jugend	Mo Fr	17.30 – 20.30 18.00 – 20.00	Waldseehalle	Peter Füssel Mobil 01702927218
	Radball/Senioren	Mo Fr	20.30 – 22.30 20.00 – 22.00	Waldseehalle	Daniel Süß Graben-Neudorf Mobil 01782026070
Rassehundeverein Forst e.V.	IGP	Fr	18.00 oder mit Voranmeldung	Vereinsheim Kronauer Allee 57	Hans-Peter Schäfer Forst Tel. 1 85 42 Mobil 0171/6427459 rhv-forst1951@gmx.de
Reit- und Fahrverein	Offenes Training Reitstunde (individuell) Offenes Training Wirtschaft geöffnet Reitstunde (individuell) Offenes Training	Di Mi Do Do Fr Sa	18.00 – 20.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.00 ab 18.00 17.00 – 19.00 10.00 – 12.00	Reithalle Kronauer Allee 66	Stephanie Schreck (Aktivensprecher, Trainer B) 0163/5110401 www.reiterverein-forst.de
Schachfreunde	Jugend	Do	18.00 – 20.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr. 2	Franz Bolz Kurpfalzstraße 3 76646 Bruchsal jugendleiter@schachfreunde- forst.de
	Erwachsene	Do	20.00 – 23.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr.	Markus Zieger Tel. 303171 Vorstand@schachfreunde-forst.de

Schola + Band St. Barbara Forst	Chor für neues geistliches Liedgut	Do	18.30 – 19.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Claudia Haberhauer Forst Tel. 932779
Sozialverband VdK Ortsverband Forst	Beratung in sozialrecht- lichen Angelegenheiten	1. Mittwoch im Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember, 18.00 – 19.00		Restaurant Jahnhalle Forst	Rudolf Beining Forst Tel. 88796
	Veranstaltungen	Mitgliederversammlun-gen, Ausflüge, Weihnachts-feier, Familienfeier		siehe Mitteilungs- blatt	
1. Tauchsportclub Bruchsal/ Forst Bathyscaphe e.V.	Jugendliche	Mo	16.45 – 17.45	SaSch Bruchsal	Jutta Pflaum Forst chef@bathyscaphe.de
	Erwachsene von ca. Mai – Anfang Oktober Freigewässertraining	Mo	21.00 – 22.00	SaSch Bruchsal	
Tennisclub „Waldsee“	Erwachsene und Schüler	täglich gegen Trainingsgebühr		Tennisanlage bzw. Tennishalle	Iris u. Klaus-Peter Bruns Forst Tel. 3228665 jugendwart@tcwaldseeforst.de
	Ballschule für Kinder zw. 4 u. 7 Jahren	Sa	10.00 – 11.00		
	Schnupper-Training (kostenlos)	Sa	10.00 – 11.00		
Turnverein					
- Bogensport	Jugend	Di	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum	Nico Vittallowitsch Tel. 07251/9327883
	Erwachsene	Fr	17.00 – 19.00		tvforst-bogensport@t-online.de
		Di	19.00 – 21.00		
		Fr	19.00 – 21.00		
		Oktober bis März			
		Freisaison		Bogenplatz hinter dem Friedhof	
		April bis September			
		Ausweichtermine sonntags 10.00 bis 12.00			
- Boule	Erwachsene und Schüler	So	10.00 – 12.30	Jahnhallenplatz	Andreas Klein Forst Tel. 18682
- Handball	1./2. Mannschaft AH-Mannschaft 32+ A-Jugend B-Jugend C-Jugend D-Jugend E-Jugend F-Jugend Superminis Krümel	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe http://www.tv-forst-handball.de			Jürgen Megerle Forst Tel. 0177/4600687 www.tv-forst-handball.de
- Leichtathletik	Schüler U8/ U10/ U12	Fr	17.00– 18.30	Waldseehalle	Jenni Hauser Marcus Becker Jule Megerle Ingo Grewe
	Jugend/Wettkampf U14/U16/U18/U20/ Masters	Mo	16.45 – 18.15 (nach Absprache)	Waldseehalle	Jochen Wieser
		Di	17.30 – 19.00	Waldseestadion	
		Mi	16.45 – 18.15 (nach Absprache)	Waldseehalle	
		Fr	17.30 – 19.00 (tw.Waldseehalle)	Waldseestadion	
	Aktive/Freizeit	Fr	18.30 – 20.00	Waldseehalle	Dennis Hauser

Senioren, Sportabzeichen Fitnessleichtathletik		Fr	18.00 – 19.30	Waldseestadion	Alfons Epp Kontakt: Jochen Wieser Tel. 07551 83341 Leichtathletik.Forst@web.de
- Männergymnastik		Mo	18.00 – 19.00	Jahnhalle	Thomas Eichhorn thomkorn@t-online.de oder Petra Beller Mobil 01726146342
- Frauengymnastik		Mo	19.00 – 20.00	Jahnhalle	Andrea Lehnkering Forst 0725182112
- Triathlon	Schwimmen	Mo Do Sa	20.00 – 21.45 20.00 – 21.30 08:30 – 10:00	Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal	Bernd Kraßnitzer Tel. 305405 Bernd.krassnitzer@tvforst- triathlon.de
	Laufen	Mi	18.30 – 20.00	Stadion in Forst	
	Deep Work	Mi	20:00 – 21:00	Saal Waldseeblick	
	Lauf	So Sa	10.00 – 11:30	Neuthard, Nähe Sportplatz	
	Rad		14:00 - 16:00	Wechselnde Treffpunkte	
- Turnen	4 – 6 Jährige	Fr	15.45 – 16.30	Jahnhalle	Petra Beller Mobil 01726146342 petrabeller@gmx.de
	Turnen- Grundfertigkeiten ab 7 Jahre	Fr	16.30 – 17.30	Jahnhalle	
	Fortgeschrittene Leistungsgruppe ab 7 Jahren	Fr	17.30 – 19.15	Jahnhalle	
- Indiacar	Erwachsene	Di	19.30 – 22.00	Jahnhalle	Kevin Göckel, Forst Tel. 3226021
- Fitness und Gesundheit	Figurtraining (Männer u. Frauen)	Mo	20.00 – 21.00 (nicht in den Schulferien)	Waldseehalle Mehrzweckraum	Gabriele Kling Tel. 989565
	Fitnessstraining (Rücken- u. Ausgleichs- sport für Männer und Frauen)	Mi	19.00 – 20.00 (nicht in den Schulferien)	Jahnhalle	Corinna Zindl Tel. 3227095
	Walkingtreff	Mo	09.00 – 10.00	Parkplatz beim Waldseestadion	
	Walkingtreff	Di u. Do	15.00 – 16.00	Parkplatz Grillhütte Kronauer Allee	
	Kursangebote: Fit in den Tag	Mi Mi	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Jahnhalle (bei Kursen sh. auch separate	
	Rückenfit Pilates-Beckenboden	Do Do	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Ausschreibungen im Mitteilungsblatt)	
- Wandern		Volkswanderungen An jedem Wochenende lt. Terminplan bzw. Veröffentlichung im Mitteilungsblatt			Rudolf Beining Forst Tel. 88796
- Volleyball	Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft Damen 1. Mannschaft Damen 2. Mannschaft Jugend männlich Jugend weiblich Freizeit	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe www.vsg-ufo.de			Andreas Santangelo Tel. 0162/6731911 info@vsg-ufo.de

Verein der Vogelliebhaber	Parkpflege			werktags 08.00 – 12.00	Vogelpark Kronauer Allee 53
	Öffnungszeiten Veranstaltungen			ganztags siehe Aushang und Mitteilungsblatt	
Tier- und Vogelpark	Besucher und Mithelfer	ganzjährig geöffnet			Tierpark Kronauer Allee 55
Viet Vo Dao (Kampfsport- u. Selbstverteidigung)	Kinder 6-11 Jahre	Mo	18.00 – 19.00	Waldseehalle (Raum Waldseeblick u. Vereinsraum)	Alexander Lüll Forst Tel. 3229488 info@viet-vo-dao.de
	Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.00		
Zirkus Confetti		Do	17.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum	Volker Bauer Forst Tel.300399 info@zirkus-confetti.de

Freizeit und Sport in Forst

Beim alljährlichen Treffen der Ortsvereine werden die Veranstaltungen des kommenden Jahres festgelegt sowie die Trainings- und Übungszeiten der Vereine in den verschiedenen Einrichtungen koordiniert.

Mit dieser Broschüre halten Sie nun eine Auflistung sämtlicher Freizeit- und Sportmöglichkeiten der Ortsvereine in den Händen. Zweimal jährlich aktualisieren die Vereine die Trainingszeiten bzw. die Ansprechpartner, so dass Sie jeweils die neueste Fassung vor sich haben. Bei Interesse können Sie sich jeweils mit den angegebenen Ansprechpartnern in Verbindung setzen und ein Probetraining vereinbaren.

Mit dieser Broschüre bieten wir Ihnen die Möglichkeit unter der Vielzahl der Sport- und Freizeitaktivitäten auszuwählen und für Sie das Richtige zu finden.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten, denn eine Gemeinde wird erst lebendig durch ihre Vereine und deren Mitglieder.

Winterhalbjahr

vom 01.10.2025 – 31.03.2026

(Stand 09/25)

Vereine	Gruppe	Trainingszeiten		Ort	verantwortlich
Angelsportverein		Jugendstunden nach tel. Vereinbarung mit Jugendlichen		Petri-Hütte Heidesee Forst	Vorstand Rolf Häusler vorstand@asvforst.de www.asvforst.de
Athletenclub	Gewichtheben	Di	17:00 - 20:00	Hohenrainhalle Carl-Benz-Str. 8	Bartosz Zembronski 1. Vorsitzender info@acforst.de Tel. 07251 301550
		Do	17:00 - 20:00		
		So	10:00 - 13:00		
	Allgemeine Öffnungszeiten	Mo-Fr	14:00 -21:00		
		Sa	14:00 - 17:00		
		So	10:00 -13:00		
	Aktuelle Startzeiten der Fitness- und Reha Kurse sowie die Sauna Öffnungszeiten siehe Homepage des Vereines www.acforst.de				
Aquarien- und Terrariencub	Video- und Diavorträge	Fr	20.00	lt. Veröffentlichung	Peter-Michael Krenkler Am Leimengraben 15, Wiesloch Tel. 06222/2794
Deutsches Rotes Kreuz	Bereitschaft	jeden dritten Dienstag im Monat 19.00 – 21.00		DRK-Heim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Michael Veith Forst Tel. 980921
	Notfallhilfe	Termine nach Absprache			
DLRG Ortsgruppe Forst	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Mo		16.30 – 19.00	Schwimmhalle Forst
	Aquafitness	Mo		19.15 – 20.00	
	Schwimmer (8 – 9 J.)	Di		17.30 – 18.45	
	Schwimmer (9 – 10 J.)	Di		18.15 – 19.00	
	Fortgeschrittene Schwimmer (10 – 11 J.)	Di		19.00 – 19.45	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (6 - 7 J.)	Mi		15.45 – 16.30	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 8 J.)	Mi		16.30 – 17.15	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 9J.)	Mi		17.15 – 18.00	
	angehende Rettungsschwimmer (10 – 12 J.)	Mi		18.00 – 19.00	
	angehende Rettungsschwimmer (13 – 16 J.)	Mi		19.00 – 20.00	
	Rettungsschwimmer (ab 16 J.)	Mi		20.00 – 22.00	
	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Fr		16.30 – 18.00	
	Aufbaukurs Nichtschwimmer	Fr		18.15 – 19.00	
	Wettkampfschwimmen (10 – 16 J)	Di		16.00 – 18.00	Sasch Bruchsal

	Wettkampfschwimmen (10 - 16 J)	Fr	17.00 – 18.30	Sasch Bruchsal Geschäftsstelle Sebastian Bellm 1. Vorsitzender Langestr. 2, 76694 Forst Tel. 9377633 Fax 3223990 ausbildung@dlrg-forst.de
Evangelischer Kirchenchor		Fr	20.00	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Forst Frau Dorothea Wachter Forst Tel. 82397
Forster Fastnachts- und Tanzclub (Vereinsheim Altes Feuerwehrhaus, Langestr.)	Häschengarde 3-7 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00	Spiegelsaal Waldseehalle
	Blau-Weiße Garde 7-11 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30	Villa Sandhas
	Showtanzgruppe Blue Angels 7-11 Jahre	Montag	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Bluefire Dancers 12-18 Jahre	Mittwoch	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Forster City Girls 18-35 Jahre	Mittwoch	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Präsidentengarde ab 12 Jahre	Donnerstag	17.45 – 19.45	Sommer Spiegelsaal Frühjahr, Herbst, Winter Villa Sandhas
	Happy Hour Girls ab 18 Jahre	Montag	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum ab Sept. 2025
	Happy Hour Boys ab 18 Jahre	Donnerstag	20.00 – 21.30	Villa Sandhas ab Sept. 2025
				Präsident Dirk Becker Ansprechpartnerin Sabrina Weber-Luft Gardeminister@FFC-Forst-baden.de
Freiwillige Feuerwehr	Aktive Wehr	Aktive Wehr 1. Samstag im Monat (18-20 Uhr) 3. Dienstag im Monat (19-21 Uhr) jeweils nach Dienstplan	Feuerwehrhaus Forst Freiherr-von-Drais-Str. 7 feuerwehr-forst-baden.de	Kdt. Mario Heinzmann 0171 6493 556 kommandant@feuerwehr-forst-baden.de Jugendfeuerwehr: Justin Trent 0176 22903061 jugendwart@feuerwehr-forst-baden.de
	Jugendfeuerwehr	Jugendfeuerwehr 8 bis 17 Jahre Montags, 17.30 bis 19 Uhr		
Fußballclub „FC Germania“	1.Mannschaft Senioren 2.Mannschaft Senioren	Di, Do Di, Do	Waldseestadion	Tobias Baumgärtner, Forst Mobil 0151/19625589 1.vorstand@fcgermaniaforst.de
	A-Junioren B-Junioren C1-Junioren	Mo, Mi Mo, Mi Mo, Mi, Do	Waldseestadion	Jugendleiter A-B-C-Junioren Daniel Dürr juniores@fcgermaniaforst.de
	C2-Junioren E1-Junioren E2-Junioren E3-Junioren F1-F2-F3-Junioren F4-F5-Junioren	Di, Do Di, Do Mo, Mi Mo, Mi Mo, Sa Mi, Sa	Waldseestadion	Jugendleiter Bambinis-D-Junioren Kai Maue juniores@fcgermaniaforst.de
	Bambinis	Sa	Waldseestadion	

	D-Juniorinnen C-Juniorinnen	Mo, Fr Di, Fr		in Weiher	Sportplatz Weiher	
	Flüchtlinge	Do				
	AH-Mannschaft	Mi			Waldseestadion	AH-Mannschaft: Michael Umhof
<hr/>						
FC Freizeitsport	Männersport	Mo	20.00 – 21.00	Schulsporthalle Forst	Thomas Binder Tel. 16305	
	Frauen-Fitness	Di.	19.15 – 20.15	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac 017628872512	
	Top fit für Männer-	Di.	20.15 – 22.00	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac	
	Funktionsgymnastik Ü 60	Di	16.45 – 17.45	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Robert Riffel Tel. 13975	
	Hatha-Yoga-Kurs für Erwachsene	Di	10.00 – 11.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	Body Forming	Di	18.00 – 19.00	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Klementina Kovac	
	Eltern-Kind-Sport	Fr	15.00 – 16.00 (ab 18.Mon)	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
		Fr	17.00 – 18.00 (ab 18 Mon)	Schulsporthalle Forst		
	Spiel und Sport im Vor- Schulalter ab 4 Jahre	Fr	16.00 – 17.00	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	ab 5 Jahre	Mo	16.30 – 17.45	Schulsporthalle Forst	Iris Pflanz Tel. 84527	
<hr/>						
Freundeskreis des Musical-Projekt-Chors Forst e.V.	zeitlich begrenzte Projekte	Fr	14.00 – 14.45 ab 6 Jahren	Musikschule Forst	Corinna Zindl Forst Tel. 3227095	
<hr/>						
Gesangverein „Frohsinn“	Männerchor	Mi	17.45 – 18.45	Sängerheim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Alex Stricker Forst Tel. 301313 vorstand@gv-frohsinn-forst.de	
	Gemischter Chor	Mi	19.00 – 20.00			
<hr/>						
Gospelchor Forst e.V.		Fr	19:45 – 22.00	Jägerhaus	1.Vorsitzender Klaus Heinrich klaus.heinrich@gospelchor- forst.de Anmeldungen über das Kontakt- Formular www.gospelchor-forst.de	
<hr/>						
Guggemusig „Stobblhobblä“		Mo.	20.00 – 22.00	Clubhaus FC Weiher (Probepause nach Fasching)	Semira Deck Forst stobblhobblae@web.de	
<hr/>						
Katholische Frauengemeinschaft	Gymnastik (Sitzgymnastik)	Mo	15.00 – 16.00	Krypta St.-Barbara- Kirche	Maria Reichert Forst Tel. 0151 54 28 12 33	
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	18.00 – 19.00	Turnhalle Lußhardtschule		
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	19.00 – 20.00	Turnhalle Lußhardtschule		

Katholischer Kirchenchor		Mi	20.00 – 21.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Felix Debatin Forst Tel. 82584
Kath. Jugendgruppen	Ministranten	Di oder Mi	16.30 – 18.00 14-tägig	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Kontakt Kath. Pfarrbüro , Bruchsaler Str. 1 Tel. 2235 carolin.mezger@kirche-forst- ubstadt.de
Kleinkaliber Schützenverein	Schießsport/ Bogensport	Mi Fr Sa So	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 14.00 – 18.00 09.00 – 12.00	Vereinsheim Schützenhaus 1 Forst Tel. 18999	Georg Schneider Vereinsanschrift: Schützenhaus 1, Forst Mobil 01727254359 mail@kks-forst.de
Modellbau-Club Forst e.V.	Jeden ersten Mittwoch im Monat		19.30	Örtlichkeiten werden im Mitteilungsblatt und auf FB bekanntgegeben	Bastian Eiseler Alte Gärtnerei 10 Forst 1.Vorstand@mbc-forst.de
Musikverein 1888 Forst e.V.	Blockflötenkurs Jugendblasorchester Blasorchester	Mo Mo Mo	17.30 – 18.15 18.45 – 19.45 20.00 – 21.45	Katholischen Pfarrzentrum, Egerstraße 6.	Kathrin Häusler Forst oeffentlichkeitsarbeit@mv- forst.de Vereinsanschrift: A. Böser Weiherer Str. 3, Forst
Obst- und Garten- bauverein	Parkpflege und Gartengelände	Sa	09.00 – 13.00 und nach Absprache	Vereinsgelände Kronauer Allee 51 A	mail@ogv-forst.de
	Veranstaltungen, Vorträge, Fragen zum Vereinsheim		siehe Aushang und Mitteilungsblatt	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	
	Frauengruppe/Kreativtreff		Jeden 2. Freitag 14.30 – 16.30	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	Ute Hörner 07251 / 304670
Radfahrerverein „Germania“	Radball/Jugend	Mo Fr	17.30 – 20.30 18.00 – 20.00	Waldseehalle	Peter Füssel Mobil 01702927218
	Radball/Senioren	Mo Fr	20.30 – 22.30 20.00 – 22.00	Waldseehalle	Daniel Süß Graben-Neudorf Mobil 01782026070
Rassehundeverein Forst e.V.	IGP	Fr	18.00 oder mit Vor Anmeldung	Vereinsheim Kronauer Allee 57	Hans-Peter Schäfer Forst Tel. 1 85 42 Mobil 0171/6427459 rhv-forst1951@gmx.de
Reit- und Fahrverein	Offenes Training Reitstunde (individuell) Offenes Training Wirtschaft geöffnet Reitstunde (individuell) Offenes Training	Di Mi Do Do Fr Sa	18.00 – 20.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.00 ab 18.00 17.00 – 19.00 10.00 – 12.00	Reithalle Kronauer Allee 66	Stephanie Schreck (Aktivensprecher, Trainer B) 0163/5110401 www.reiterverein-forst.de
Schachfreunde	Jugend	Do	18.00 – 20.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr. 2	Franz Bolz Kurpfalzstraße 3 76646 Bruchsal jugendleiter@schachfreunde- forst.de
	Erwachsene	Do	20.00 – 23.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr.	Markus Zieger Tel. 303171 Vorstand@schachfreunde-forst.de

Schola + Band St. Barbara Forst	Chor für neues geistliches Liedgut	Do	18.30 – 19.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Claudia Haberhauer Forst Tel. 932779
Sozialverband VdK Ortsverband Forst	Beratung in sozialrechtlichen Angelegenheiten	1. Mittwoch im Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember, 18.00 – 19.00		Restaurant Jahnhalle Forst	Rudolf Beining Forst Tel. 88796
	Veranstaltungen	Mitgliederversammlungen, Ausflüge, Weihnachtsfeier, Familienfeier		siehe Mitteilungsblatt	
1. Tauchsportclub Bruchsal/ Forst Bathyscaphe e.V.	Jugendliche	Mo	16.45 – 17.45	SaSch Bruchsal	Jutta Pflaum Forst chef@bathyscaphe.de
	Erwachsene von ca. Mai – Anfang Oktober Freigewässertraining	Mo	21.00 – 22.00	SaSch Bruchsal	
Tennisclub „Waldsee“	Erwachsene und Schüler	täglich gegen Trainingsgebühr		Tennisanlage bzw. Tennishalle	Iris u. Klaus-Peter Bruns Forst Tel. 3228665 jugendwart@tcwaldseeforst.de
	Ballschule für Kinder zw. 4 u. 7 Jahren	Sa	10.00 – 11.00		
	Schnupper-Training (kostenlos)	Sa	10.00 – 11.00		
Turnverein					
- Bogensport	Jugend	Di Fr	17.00 – 19.00 17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum	Nico Vittallowitsch Tel. 07251/9327883 tvforst-bogensport@t-online.de
	Erwachsene	Di Fr	19.00 – 21.00 19.00 – 21.00		
		Oktober bis März Freisaison April bis September Ausweichtermine sonntags 10.00 bis 12.00		Bogenplatz hinter dem Friedhof	
- Boule	Erwachsene und Schüler	So	10.00 – 12.30	Jahnhallenplatz	Andreas Klein Forst Tel. 18682
- Handball	1./2. Mannschaft AH-Mannschaft 32+ A-Jugend B-Jugend C-Jugend D-Jugend E-Jugend F-Jugend Superminis Krümel		Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe http://www.tv-forst-handball.de		Jürgen Megerle Forst Tel. 0177/4600687 www.tv-forst-handball.de
- Leichtathletik	Schüler U8/ U10/ U12	Fr	17.00– 18.30	Waldseehalle	Jenni Hauser Marcus Becker Jule Megerle Ingo Grewe
	Jugend/Wettkampf U14/U16/U18/U20/ Masters	Mo Di Mi Fr	16.45 – 18.15 (nach Absprache) 17.30 – 19.00 16.45 – 18.15 (nach Absprache) 17.30 – 19.00 (tw. Waldseehalle)	Waldseehalle Waldseestadion Waldseehalle Waldseestadion	Jochen Wieser
	Aktive/Freizeit	Fr	18.30 – 20.00	Waldseehalle	Dennis Hauser

Senioren, Sportabzeichen Fitnessleichtathletik		Fr	18.00 – 19.30	Waldseestadion	Alfons Epp Kontakt: Jochen Wieser Tel. 07551 83341 Leichtathletik.Forst@web.de
- Männergymnastik		Mo	18.00 – 19.00	Jahnhalle	Thomas Eichhorn thomkorn@t-online.de oder Petra Beller Mobil 01726146342
- Frauengymnastik		Mo	19.00 – 20.00	Jahnhalle	Andrea Lehnkering Forst 0725182112
- Triathlon	Schwimmen	Mo Do Sa	20.00 – 21.45 20.00 – 21.30 08:30 – 10:00	Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal	Bernd Kraßnitzer Tel. 305405 Bernd.krassnitzer@tvforst- triathlon.de
	Laufen	Mi	18.30 – 20.00	Stadion in Forst	
	Deep Work	Mi	20:00 – 21:00	Saal Waldseeblick	
	Lauf	So Sa	10.00 – 11:30	Neuthard, Nähe Sportplatz	
	Rad		14:00 - 16:00	Wechselnde Treffpunkte	
- Turnen	4 – 6 Jährige	Fr	15.45 – 16.30	Jahnhalle	Petra Beller Mobil 01726146342 petrabeller@gmx.de
	Turnen- Grundfertigkeiten ab 7 Jahre	Fr	16.30 – 17.30	Jahnhalle	
	Fortgeschrittene Leistungsgruppe ab 7 Jahren	Fr	17.30 – 19.15	Jahnhalle	
- Indiacar	Erwachsene	Di	19.30 – 22.00	Jahnhalle	Kevin Göckel, Forst Tel. 3226021
- Fitness und Gesundheit	Figurtraining (Männer u. Frauen)	Mo	20.00 – 21.00 (nicht in den Schulferien)	Waldseehalle Mehrzweckraum	Gabriele Kling Tel. 989565
	Fitnessstraining (Rücken- u. Ausgleichs- sport für Männer und Frauen)	Mi	19.00 – 20.00 (nicht in den Schulferien)	Jahnhalle	Corinna Zindl Tel. 3227095
	Walkingtreff	Mo	09.00 – 10.00	Parkplatz beim Waldseestadion	
	Walkingtreff	Di u. Do	15.00 – 16.00	Parkplatz Grillhütte Kronauer Allee	
	Kursangebote: Fit in den Tag	Mi Mi	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Jahnhalle (bei Kursen sh. auch separate	
	Rückenfit Pilates-Beckenboden	Do Do	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Ausschreibungen im Mitteilungsblatt)	
- Wandern		Volkswanderungen An jedem Wochenende lt. Terminplan bzw. Veröffentlichung im Mitteilungsblatt			Rudolf Beining Forst Tel. 88796
- Volleyball	Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft Damen 1. Mannschaft Damen 2. Mannschaft Jugend männlich Jugend weiblich Freizeit	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe www.vsg-ufo.de			Andreas Santangelo Tel. 0162/6731911 info@vsg-ufo.de

Verein der Vogelliebhaber	Parkpflege			werktags 08.00 – 12.00	Vogelpark Kronauer Allee 53
	Öffnungszeiten Veranstaltungen			ganztags siehe Aushang und Mitteilungsblatt	
Tier- und Vogelpark	Besucher und Mithelfer		ganzjährig geöffnet		Tierpark Kronauer Allee 55
Viet Vo Dao (Kampfsport- u. Selbstverteidigung)	Kinder 6-11 Jahre	Mo	18.00 – 19.00	Waldseehalle (Raum Waldseeblick u. Vereinsraum)	Alexander Lüll Forst Tel. 3229488 info@viet-vo-dao.de
	Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.00		
Zirkus Confetti			Do 17.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum	Volker Bauer Forst Tel.300399 info@zirkus-confetti.de

Freizeit und Sport in Forst

Beim alljährlichen Treffen der Ortsvereine werden die Veranstaltungen des kommenden Jahres festgelegt sowie die Trainings- und Übungszeiten der Vereine in den verschiedenen Einrichtungen koordiniert.

Mit dieser Broschüre halten Sie nun eine Auflistung sämtlicher Freizeit- und Sportmöglichkeiten der Ortsvereine in den Händen. Zweimal jährlich aktualisieren die Vereine die Trainingszeiten bzw. die Ansprechpartner, so dass Sie jeweils die neueste Fassung vor sich haben. Bei Interesse können Sie sich jeweils mit den angegebenen Ansprechpartnern in Verbindung setzen und ein Probetraining vereinbaren.

Mit dieser Broschüre bieten wir Ihnen die Möglichkeit unter der Vielzahl der Sport- und Freizeitaktivitäten auszuwählen und für Sie das Richtige zu finden.

Nutzen Sie diese Möglichkeiten, denn eine Gemeinde wird erst lebendig durch ihre Vereine und deren Mitglieder.

Winterhalbjahr

vom 01.10.2025 – 31.03.2026

(Stand 09/25)

Vereine	Gruppe	Trainingszeiten		Ort	verantwortlich
Angelsportverein		Jugendstunden nach tel. Vereinbarung mit Jugendlichen		Petri-Hütte Heidesee Forst	Vorstand Rolf Häusler vorstand@asvforst.de www.asvforst.de
Athletenclub	Gewichtheben	Di	17:00 - 20:00	Hohenrainhalle Carl-Benz-Str. 8	Bartosz Zembronski 1. Vorsitzender info@acforst.de Tel. 07251 301550
		Do	17:00 - 20:00		
		So	10:00 - 13:00		
	Allgemeine Öffnungszeiten	Mo-Fr	14:00 -21:00		
		Sa	14:00 - 17:00		
		So	10:00 -13:00		
	Aktuelle Startzeiten der Fitness- und Reha Kurse sowie die Sauna Öffnungszeiten siehe Homepage des Vereines www.acforst@de				
Aquarien- und Terrariencub	Video- und Diavorträge	Fr	20.00	lt. Veröffentlichung	Peter-Michael Krenkler Am Leimengraben 15, Wiesloch Tel. 06222/2794
Deutsches Rotes Kreuz	Bereitschaft	jeden dritten Dienstag im Monat 19.00 – 21.00		DRK-Heim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Michael Veith Forst Tel. 980921
	Notfallhilfe	Termine nach Absprache			
DLRG Ortsgruppe Forst	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Mo		16.30 – 19.00	Schwimmhalle Forst
	Aquafitness	Mo		19.15 – 20.00	
	Schwimmer (8 – 9 J.)	Di		17.30 – 18.45	
	Schwimmer (9 – 10 J.)	Di		18.15 – 19.00	
	Fortgeschrittene Schwimmer (10 – 11 J.)	Di		19.00 – 19.45	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (6 - 7 J.)	Mi		15.45 – 16.30	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 8 J.)	Mi		16.30 – 17.15	
	Aufbaukurs Nichtwimmer (7 - 9J.)	Mi		17.15 – 18.00	
	angehende Rettungsschwimmer (10 – 12 J.)	Mi		18.00 – 19.00	
	angehende Rettungsschwimmer (13 – 16 J.)	Mi		19.00 – 20.00	
	Rettungsschwimmer (ab 16 J.)	Mi		20.00 – 22.00	
	Nichtschwimmerkurse (ab 5 J.)	Fr		16.30 – 18.00	
	Aufbaukurs Nichtschwimmer	Fr		18.15 – 19.00	
	Wettkampfschwimmen (10 – 16 J)	Di		16.00 – 18.00	Sasch Bruchsal

	Wettkampfschwimmen (10 - 16 J)	Fr	17.00 – 18.30	Sasch Bruchsal Geschäftsstelle Sebastian Bellm 1. Vorsitzender Langestr. 2, 76694 Forst Tel. 9377633 Fax 3223990 ausbildung@dlrg-forst.de
Evangelischer Kirchenchor		Fr	20.00	Dietrich-Bonhoeffer-Kirche Forst Frau Dorothea Wachter Forst Tel. 82397
Forster Fastnachts- und Tanzclub (Vereinsheim Altes Feuerwehrhaus, Langestr.)	Häschengarde 3-7 Jahre	Mittwoch	17.00 – 18.00	Spiegelsaal Waldseehalle
	Blau-Weiße Garde 7-11 Jahre	Dienstag	17.00 – 18.30	Villa Sandhas
	Showtanzgruppe Blue Angels 7-11 Jahre	Montag	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Bluefire Dancers 12-18 Jahre	Mittwoch	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Showtanzgruppe Forster City Girls 18-35 Jahre	Mittwoch	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum Waldseehalle
	Präsidentengarde ab 12 Jahre	Donnerstag	17.45 – 19.45	Sommer Spiegelsaal Frühjahr, Herbst, Winter Villa Sandhas
	Happy Hour Girls ab 18 Jahre	Montag	19.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum ab Sept. 2025
	Happy Hour Boys ab 18 Jahre	Donnerstag	20.00 – 21.30	Villa Sandhas ab Sept. 2025
				Präsident Dirk Becker Ansprechpartnerin Sabrina Weber-Luft Gardeminister@FFC-Forst-baden.de
Freiwillige Feuerwehr	Aktive Wehr	Aktive Wehr 1. Samstag im Monat (18-20 Uhr) 3. Dienstag im Monat (19-21 Uhr) jeweils nach Dienstplan	Feuerwehrhaus Forst Freiherr-von-Drais-Str. 7 feuerwehr-forst-baden.de	Kdt. Mario Heinzmann 0171 6493 556 kommandant@feuerwehr-forst-baden.de Jugendfeuerwehr: Justin Trent 0176 22903061 jugendwart@feuerwehr-forst-baden.de
	Jugendfeuerwehr	Jugendfeuerwehr 8 bis 17 Jahre Montags, 17.30 bis 19 Uhr		
Fußballclub „FC Germania“	1.Mannschaft Senioren 2.Mannschaft Senioren	Di, Do Di, Do	Waldseestadion	Tobias Baumgärtner, Forst Mobil 0151/19625589 1.vorstand@fcgermaniaforst.de
	A-Junioren B-Junioren C1-Junioren	Mo, Mi Mo, Mi Mo, Mi, Do	Waldseestadion	Jugendleiter A-B-C-Junioren Daniel Dürr junioren@fcgermaniaforst.de
	C2-Junioren E1-Junioren E2-Junioren E3-Junioren F1-F2-F3-Junioren F4-F5-Junioren	Di, Do Di, Do Mo, Mi Mo, Mi Mo, Sa Mi, Sa	Waldseestadion	Jugendleiter Bambinis-D-Junioren Kai Maue junioren@fcgermaniaforst.de
	Bambinis	Sa	Waldseestadion	

	D-Juniorinnen C-Juniorinnen	Mo, Fr Di, Fr		in Weiher	Sportplatz Weiher	
	Flüchtlinge	Do				
	AH-Mannschaft	Mi			Waldseestadion	AH-Mannschaft: Michael Umhof
<hr/>						
FC Freizeitsport	Männersport	Mo	20.00 – 21.00	Schulsporthalle Forst	Thomas Binder Tel. 16305	
	Frauen-Fitness	Di.	19.15 – 20.15	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac 017628872512	
	Top fit für Männer-	Di.	20.15 – 22.00	Schulsporthalle Forst	Klementina Kovac	
	Funktionsgymnastik Ü 60	Di	16.45 – 17.45	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Robert Riffel Tel. 13975	
	Hatha-Yoga-Kurs für Erwachsene	Di	10.00 – 11.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	Body Forming	Di	18.00 – 19.00	Waldseehalle Saal Waldseeblick	Klementina Kovac	
	Eltern-Kind-Sport	Fr	15.00 – 16.00 (ab 18.Mon)	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
		Fr	17.00 – 18.00 (ab 18 Mon)	Schulsporthalle Forst		
	Spiel und Sport im Vor- Schulalter ab 4 Jahre	Fr	16.00 – 17.00	Schulsporthalle Forst	Diana Leibersperger Tel. 3229015	
	ab 5 Jahre	Mo	16.30 – 17.45	Schulsporthalle Forst	Iris Pflanz Tel. 84527	
	Seniorinnen – gesund, beweglich und sicher im Alltag	Mi	09.00 – 10.00	Gymnastikraum Waldseehalle	Inge Pedall Tel.41190	
<hr/>						
Freundeskreis des Musical-Projekt-Chors Forst e.V.	zeitlich begrenzte Projekte	Fr	14.00 – 14.45 ab 6 Jahren	Musikschule Forst	Corinna Zindl Forst Tel. 3227095	
<hr/>						
Gesangverein „Frohsinn“	Männerchor	Mi	17.45 – 18.45	Sängerheim „Haus im Hirtengarten“ Lange Str. 4	Alex Stricker Forst Tel. 301313 vorstand@gv-frohsinn-forst.de	
	Gemischter Chor	Mi	19.00 – 20.00			
<hr/>						
Gospelchor Forst e.V.		Fr	19:45 – 22.00	Jägerhaus	1.Vorsitzender Klaus Heinrich klaus.heinrich@gospelchor- forst.de Anmeldungen über das Kontakt- Formular www.gospelchor-forst.de	
<hr/>						
Guggemusig „Stobblhobblä“		Mo.	20.00 – 22.00	Clubhaus FC Weiher (Probepause nach Fasching)	Semira Deck Forst stobblhobblae@web.de	
<hr/>						
Katholische Frauengemeinschaft	Gymnastik (Sitzgymnastik)	Mo	15.00 – 16.00	Krypta St.-Barbara- Kirche	Maria Reichert Forst Tel. 0151 54 28 12 33	
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	18.00 – 19.00	Turnhalle Lußhardtschule		
	Gymnastik (gemischte Altersklasse)	Mo	19.00 – 20.00	Turnhalle Lußhardtschule		

Katholischer Kirchenchor		Mi	20.00 – 21.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Felix Debatin Forst Tel. 82584
Kath. Jugendgruppen	Ministranten	Di oder Mi	16.30 – 18.00 14-tägig	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Kontakt Kath. Pfarrbüro , Bruchsaler Str. 1 Tel. 2235 carolin.mezger@kirche-forst- ubstadt.de
Kleinkaliber Schützenverein	Schießsport/ Bogensport	Mi Fr Sa So	18.00 – 20.00 18.00 – 20.00 14.00 – 18.00 09.00 – 12.00	Vereinsheim Schützenhaus 1 Forst Tel. 18999	Georg Schneider Vereinsanschrift: Schützenhaus 1, Forst Mobil 01727254359 mail@kks-forst.de
Modellbau-Club Forst e.V.	Jeden ersten Mittwoch im Monat		19.30	Örtlichkeiten werden im Mitteilungsblatt und auf FB bekanntgegeben	Bastian Eiseler Alte Gärtnerei 10 Forst 1.Vorstand@mbc-forst.de
Musikverein 1888 Forst e.V.	Blockflötenkurs Jugendblasorchester Blasorchester	Mo Mo Mo	17.30 – 18.15 18.45 – 19.45 20.00 – 21.45	Katholischen Pfarrzentrum, Egerstraße 6.	Kathrin Häusler Forst oeffentlichkeitsarbeit@mv- forst.de Vereinsanschrift: A. Böser Weiherer Str. 3, Forst
Obst- und Garten- bauverein	Parkpflege und Gartengelände	Sa	09.00 – 13.00 und nach Absprache	Vereinsgelände Kronauer Allee 51 A	mail@ogv-forst.de
	Veranstaltungen, Vorträge, Fragen zum Vereinsheim		siehe Aushang und Mitteilungsblatt	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	
	Frauengruppe/Kreativtreff		Jeden 2. Freitag 14.30 – 16.30	Vereinsheim Kronauer Allee 51 A	Ute Hörner 07251 / 304670
Radfahrerverein „Germania“	Radball/Jugend	Mo Fr	17.30 – 20.30 18.00 – 20.00	Waldseehalle	Peter Füssel Mobil 01702927218
	Radball/Senioren	Mo Fr	20.30 – 22.30 20.00 – 22.00	Waldseehalle	Daniel Süß Graben-Neudorf Mobil 01782026070
Rassehundeverein Forst e.V.	IGP	Fr	18.00 oder mit Voranmeldung	Vereinsheim Kronauer Allee 57	Hans-Peter Schäfer Forst Tel. 1 85 42 Mobil 0171/6427459 rhv-forst1951@gmx.de
Reit- und Fahrverein	Offenes Training Reitstunde (individuell) Offenes Training Wirtschaft geöffnet Reitstunde (individuell) Offenes Training	Di Mi Do Do Fr Sa	18.00 – 20.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.00 ab 18.00 17.00 – 19.00 10.00 – 12.00	Reithalle Kronauer Allee 66	Stephanie Schreck (Aktivensprecher, Trainer B) 0163/5110401 www.reiterverein-forst.de
Schachfreunde	Jugend	Do	18.00 – 20.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr. 2	Franz Bolz Kurpfalzstraße 3 76646 Bruchsal jugendleiter@schachfreunde- forst.de
	Erwachsene	Do	20.00 – 23.00	Altes Feuerwehrhaus Langestr.	Markus Zieger Tel. 303171 Vorstand@schachfreunde-forst.de

Schola + Band St. Barbara Forst	Chor für neues geistliches Liedgut	Do	18.30 – 19.45	Kath. Pfarrzentrum Egerstr. 6	Claudia Haberhauer Forst Tel. 932779
Sozialverband VdK Ortsverband Forst	Beratung in sozialrecht- lichen Angelegenheiten	1. Mittwoch im Februar, April, Juni, August, Oktober, Dezember, 18.00 – 19.00 Mitgliederversammlun-gen, Ausflüge, Weihnachts-feier, Familienfeier		Restaurant Jahnhalle Forst	Rudolf Beining Forst Tel. 88796
	Veranstaltungen			siehe Mitteilungs- blatt	
1. Tauchsportclub Bruchsal/ Forst Bathyscaphe e.V.	Jugendliche	Mo	16.45 – 17.45	SaSch Bruchsal	Jutta Pflaum Forst chef@bathyscaphe.de
	Erwachsene von ca. Mai – Anfang Oktober Freigewässertraining	Mo	21.00 – 22.00	SaSch Bruchsal	
Tennisclub „Waldsee“	Erwachsene und Schüler	täglich gegen Trainingsgebühr		Tennisanlage bzw. Tennishalle	Iris u. Klaus-Peter Bruns Forst Tel. 3228665 jugendwart@tcwaldseeforst.de
	Ballschule für Kinder zw. 4 u. 7 Jahren	Sa	10.00 – 11.00		
	Schnupper-Training (kostenlos)	Sa	10.00 – 11.00		
Turnverein					
- Bogensport	Jugend	Di	17.00 – 19.00	Alex-Huber-Forum	Nico Vittallowitsch Tel. 07251/9327883 tvforst-bogensport@t-online.de
	Erwachsene	Fr	17.00 – 19.00		
		Di	19.00 – 21.00	Bogenplatz hinter dem Friedhof	
		Fr	19.00 – 21.00		
		Oktober bis März Freisaison			
		April bis September Ausweichtermine sonntags 10.00 bis 12.00			
- Boule	Erwachsene und Schüler	So	10.00 – 12.30	Jahnhallenplatz	Andreas Klein Forst Tel. 18682
- Handball	1./2. Mannschaft AH-Mannschaft 32+ A-Jugend B-Jugend C-Jugend D-Jugend E-Jugend F-Jugend Superminis Krümel	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe http://www.tv-forst-handball.de			Jürgen Megerle Forst Tel. 0177/4600687 www.tv-forst-handball.de
- Leichtathletik	Schüler U8/ U10/ U12	Fr	17.00– 18.30	Waldseehalle	Jenni Hauser Marcus Becker Jule Megerle Ingo Grewe
	Jugend/Wettkampf U14/U16/U18/U20/ Masters	Mo	16.45 – 18.15 (nach Absprache)	Waldseehalle	Jochen Wieser
		Di	17.30 – 19.00	Waldseestadion	
		Mi	16.45 – 18.15 (nach Absprache)	Waldseehalle	
		Fr	17.30 – 19.00 (tw.Waldseehalle)	Waldseestadion	
	Aktive/Freizeit	Fr	18.30 – 20.00	Waldseehalle	Dennis Hauser

Senioren, Sportabzeichen Fitnessleichtathletik		Fr	18.00 – 19.30	Waldseestadion	Alfons Epp Kontakt: Jochen Wieser Tel. 07551 83341 Leichtathletik.Forst@web.de
- Männergymnastik		Mo	18.00 – 19.00	Jahnhalle	Thomas Eichhorn thomkorn@t-online.de oder Petra Beller Mobil 01726146342
- Frauengymnastik		Mo	19.00 – 20.00	Jahnhalle	Andrea Lehnkering Forst 0725182112
- Triathlon	Schwimmen	Mo Do Sa	20.00 – 21.45 20.00 – 21.30 08:30 – 10:00	Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal Sasch in Bruchsal	Bernd Kraßnitzer Tel. 305405 Bernd.krassnitzer@tvforst- triathlon.de
	Laufen	Mi	18.30 – 20.00	Stadion in Forst	
	Deep Work	Mi	20:00 – 21:00	Saal Waldseeblick	
	Lauf	So Sa	10.00 – 11:30	Neuthard, Nähe Sportplatz	
	Rad		14:00 - 16:00	Wechselnde Treffpunkte	
- Turnen	4 – 6 Jährige	Fr	15.45 – 16.30	Jahnhalle	Petra Beller Mobil 01726146342 petrabeller@gmx.de
	Turnen- Grundfertigkeiten ab 7 Jahre	Fr	16.30 – 17.30	Jahnhalle	
	Fortgeschrittene Leistungsgruppe ab 7 Jahren	Fr	17.30 – 19.15	Jahnhalle	
- Indiacar	Erwachsene	Di	19.30 – 22.00	Jahnhalle	Kevin Göckel, Forst Tel. 3226021
- Fitness und Gesundheit	Figurtraining (Männer u. Frauen)	Mo	20.00 – 21.00 (nicht in den Schulferien)	Waldseehalle Mehrzweckraum	Gabriele Kling Tel. 989565
	Fitnessstraining (Rücken- u. Ausgleichs- sport für Männer und Frauen)	Mi	19.00 – 20.00 (nicht in den Schulferien)	Jahnhalle	Corinna Zindl Tel. 3227095
	Walkingtreff	Mo	09.00 – 10.00	Parkplatz beim Waldseestadion	
	Walkingtreff	Di u. Do	15.00 – 16.00	Parkplatz Grillhütte Kronauer Allee	
	Kursangebote: Fit in den Tag	Mi Mi	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Jahnhalle (bei Kursen sh. auch separate	
	Rückenfit Pilates-Beckenboden	Do Do	09.00 – 10.00 10.00 – 11.00	Ausschreibungen im Mitteilungsblatt)	
- Wandern		Volkswanderungen An jedem Wochenende lt. Terminplan bzw. Veröffentlichung im Mitteilungsblatt			Rudolf Beining Forst Tel. 88796
- Volleyball	Herren 1. Mannschaft Herren 2. Mannschaft Damen 1. Mannschaft Damen 2. Mannschaft Jugend männlich Jugend weiblich Freizeit	Trainingszeiten und Trainingsort der jeweiligen Mannschaften/Gruppen siehe www.vsg-ufo.de			Andreas Santangelo Tel. 0162/6731911 info@vsg-ufo.de

Verein der Vogelliebhaber	Parkpflege			werktags 08.00 – 12.00	Vogelpark Kronauer Allee 53
	Öffnungszeiten Veranstaltungen			ganztags siehe Aushang und Mitteilungsblatt	
Tier- und Vogelpark	Besucher und Mithelfer	ganzjährig geöffnet			Tierpark Kronauer Allee 55
Viet Vo Dao (Kampfsport- u. Selbstverteidigung)	Kinder 6-11 Jahre	Mo	18.00 – 19.00	Waldseehalle (Raum Waldseeblick u. Vereinsraum)	Alexander Lüll Forst Tel. 3229488 info@viet-vo-dao.de
	Jugendliche ab 12 Jahre und Erwachsene	Mo	19.00 – 20.00		
Zirkus Confetti		Do	17.00 – 21.00	Alex-Huber-Forum	Volker Bauer Forst Tel.300399 info@zirkus-confetti.de